

УТВЕРЖДЕН

Директор МБУ ДО «ДЮСШ

«Вымпел»

от № 10» *сентябрь* 2018 г.

С.А. Ланфиленко *В. Ланфиленко*

школа «Вымпел»



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

тренера-преподавателя Завьяловой Намалы Валерьевны

на 2017/2018 учебный год

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ НА 2017/2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

обеспечение эффективности и качества предоставляемых государственных услуг спортивной направленности.

Задачи:

- реализация дополнительных образовательных программ спортивной направленности по виду спорта «прыжки на батуте» в МБУ ДО «ДЮСШ Вымпел»;
- подготовка перспективных спортсменов, способных достичь высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд России по виду спорта «прыжки на батуте»;
- подготовка перспективных спортсменов, способных достичь высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборной команды ХМАО-Югры по виду спорта «прыжки на батуте»;
- совершенствование тренировочной и воспитательной работы через использование методов проблемного и дифференцированного обучения и средств обучения, привития самостоятельного выполнения поставленных задач, включая информационные образовательные ресурсы;
- внедрение инновационных методик подготовки спортсменов по виду спорта «прыжки на батуте» в практику тренировочного процесса;
- организация комплекса мероприятий, направленных на сохранность контингента обучающихся;
- совершенствование внутренней системы мониторинга и оценки качества образовательного процесса на основе применения метода личностно-ориентированного обучения;
- мониторинг удовлетворённости обучающихся качеством предоставления государственной услуги посредством анкетирования.

2. ПЛАНОВО-ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки реализации	Отметка о выполнении
2.1	Участие в педагогических советах.	по плану	
2.2	Составление календарного плана учебной и спортивной работы по виду спорта «прыжки на батуте» МБУ ДО «ДЮСШ «Вымпел» на 2017/2018 учебный год.	Сентябрь	
2.3	Участие в составлении расписания учебно-тренировочных занятий МБУ ДО «ДЮСШ «Вымпел» на 2017/2018 учебный год.	Сентябрь	
2.4	Оформление журналов учета тренировочных занятий.	Сентябрь	

2.5	Комплектование учебно-тренировочных групп.	Сентябрь	
2.6	Составление календарного плана выездных спортивных мероприятий с участием спортсменов МБУ ДО «ДЮСШ «Вымпел» на 2017 год.	Апрель	
2.7	Подготовка документации на участие спортсменов МБУ ДО «ДЮСШ «Вымпел» и сборных команд ХМАО-Югры в спортивно-массовых мероприятиях и учебно-тренировочных сборах окружного, межрегионального, всероссийского уровня (проектно-сметные документы, списки, заявки).	В течение года	
2.8	Организационные мероприятия по подготовке к проведению учебно-тренировочных сборов с целью качественной подготовки к соревнованиям.	В течение года	
2.9	Организационные мероприятия по подготовке к приему контрольных и контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной подготовленности обучающихся (промежуточная и итоговая аттестация).	Октябрь май	
2.10	Организационные мероприятия по подготовке летних учебно-тренировочных сборов в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, на всероссийских базах ШВСМ (составление списочного состава).	Февраль	
3.УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
3.1	Проведение учебно-тренировочных занятий по образовательным программам.	В соответствии с расписанием занятий	
3.2	Проведение учебно-тренировочных сборов с целью качественной подготовки к соревнованиям	В соответствии с календарным планом	
3.3	Прием контрольных и контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной подготовленности обучающихся (промежуточная и итоговая аттестация).	Октябрь, май	
3.4	Инструктаж по технике безопасности во время тренировочных занятий и в каникулярное время	сентябрь, ноябрь, декабрь, май	
3.5	Результаты сдачи контрольно-переводных нормативов. Перевод обучающихся на следующий этап подготовки. Составление анализа контрольно-переводных	Май	

	нормативов		
4. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА			
4.1	Первенство «ДЮСШ «Вымпел» по прыжкам на батуте.	март	
4.2	Открытое Первенство Челябинской области по прыжкам на батуте и ДМТ. (г. Трехгорный)	ноябрь	
4.3	Открытое Первенство города г. Лангепас по прыжкам на батуте и ДМТ.	апрель	
4.4	Всероссийские соревнования «Кубок Сибири» (г. Омск, г. Новосибирск)	май	
4.5	Участие во Всероссийских соревнованиях по прыжкам на батуте, АКД и ДМТ	Согласно ЕКП Всероссийских соревнований	
4.6	Участие в Первенстве России по прыжкам на батуте, АКД и ДМТ	Согласно ЕКП Минспорта РФ	
4.7	Первенство ХМАО-Югры по прыжкам на батуте, АКД и ДМТ	декабрь	
5. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА			
5.1	Взаимодействие с образовательными учреждениями города по вопросам успеваемости обучающихся и подготовки к соревнованиям. Своевременное доведение до руководства об участии их учащихся во Всероссийских и региональных соревнованиях (списки детей на освобождение), о результатах выступлений обучающихся на соревнованиях	В течение года	
5.2	Профилактическая беседа «Что такое РУСАДА»	Сентябрь	
5.3	Новогодняя спортивно-развлекательная программа	Декабрь	
5.4	Спортивно-развлекательная программа «А ну-ка парни», посвященная Дню защитника Отечества.	Февраль	
5.5	Спортивно-развлекательная программа, посвященная Международному женскому дню.	Март	
5.6	Участие в праздничном шествии, посвященном Дню победы.	Май	
5.7	Проведение профилактических бесед о вреде курения, алкоголя, наркомании, правилах поведения в МБУ ДО «ДЮСШ «Вымпел» на соревнованиях.	В течение года	

5.8	Проведение индивидуальных бесед с трудными подростками, посещающими учебно-тренировочные занятия	В течение года	
5.9	Судейская практика. Участие в семинаре и сдача экзаменов по судейству	В течение года	
5.10	Учет результатов проводимых спортивных мероприятий.	В течение года	
6. План заседаний тренерского совета			
6.1	Принятие решения о зачислении обучающихся на спортивно-оздоровительный этап, этап спортивного совершенствования и этап высшего спортивного мастерства, а также переводе обучающихся в группу следующего этапа спортивной подготовки. Заслушивание отчета по организации и проведению летних учебно-тренировочных занятий.	Сентябрь	
6.2	Внесение изменения в состав Тренерского совета.		
6.2	Распределение недельной нагрузки тренеров-преподавателей по виду спорта «прыжки на батуте». Составление оптимального расписания занятий на сардадах.	Сентябрь	
6.3	Анализ уровня спортивной подготовки обучающихся.	В течение года	
6.4	Ведение рабочей документации.	В течение года	
5.5	Планирование работ по организации учебно-тренировочных сборов в летний период.	Февраль-март	
6.6	Рассмотрение и принятие плана летних учебно-тренировочных занятий.		
6.6	Подготовка к приему контрольно-переводных нормативов обучающихся за 2017-2018 учебный год. Составление и утверждение положения о приеме контрольно-переводных нормативов.	Апрель-май	
7. Информационно-просветительская деятельность			
7.1	Проведение рекламно-информационной компании с целью набора детей и подростков в МБУ ДО «ДЮСШ «Вымпел», популяризации здорового образа жизни, освещение опыта работы спортивной школы, поддержания и повышения ее положительного имиджа, привлечения максимального числа детей к занятиям спортом и физической культурой: – обращение через бегущую строку, раздачей рекламных буклетов, агитированием.	В течение года	

7.2	Организация съемки спортивных мероприятий по виду спорта «прыжки на багуде»	В течение года	
8. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
8.1	Проведение родительских собраний по организации учебно-тренировочного процесса в 2017/2018 учебном году	Сентябрь, декабрь, май	
8.2	Проведение родительских собраний по учебным группам об участии их детей в выездных соревнованиях	В течение года	
8.3	Консультирование родителей по вопросам обучения и воспитания детей	По запросу	
8.4	Проведение тематических бесед с родителями по различной тематике	В течение года	
8.5	Проведение совместных детско-родительских мероприятий, приуроченных к праздничным и знаменательным датам	В течение года	
9. ВНУТРИШКОЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ			
9.1	Комплектование учебных групп, оценка количественного и качественного состава обучающихся, планирование и состояние учета учебно-тренировочных нагрузок	Сентябрь	
9.2	Готовность спортивных помещений и спортивного оборудования к учебному году	Сентябрь	
9.3	Оформление журналов	Ежемесячно	
9.4	Обеспечение техники безопасности на занятиях	Постоянно	
9.5	Соблюдение техники безопасности и мер по охране труда, санитарно-гигиенических требований при подготовке и проведении тренировочного процесса, а также мер по профилактике и предотвращению спортивного травматизма; наличие и качество медпунктского обеспечения спортивной подготовки	Постоянно	
9.6	Прием контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной подготовке обучающихся (итоговая аттестация)	Май	

ИЮНЬ – ИЮЛЬ – АВГУСТ

1. Участие в проведении спортивно-массовых мероприятий города Метлон.
2. Участие спортсменов отделения прыжки на багуде в УТС, летне-оздоровительном лагере и спортивных площадках.

Примечание: в годовой план учебного года могут вноситься изменения.