

ВНИМАНИЕ! ЗМЕИ!!!

Меры предосторожности

В этом году наблюдается всплеск активности змей, хотя статистический учёт случаев, связанных с укусами ядовитых змей, не ведётся, они, к сожалению, сейчас не редкость.

Начиная с начала июня, пришлось неоднократно встречаться с подобными "ползучими гадами",



В профилактике змеиных укусов важное значение имеет соблюдение простых мер предосторожности при посещении «змеиных» мест.

В местах, где встречаются ядовитые змеи, опасно ходить босиком.

Резиновая или кожаная обувь, не облегающие штаны из плотной материи хорошо защищают ноги от укусов. При ходьбе по местам, заросшим высокой травой или кустарником, следует раздвигать траву и кустарник палкой и внимательно смотреть под ноги.

Кроме того, перед сном необходимо тщательно осмотреть палатку и спальные мешки, а утром осмотреть и встряхнуть одежду.

И конечно, ни в коем случае нельзя ловить голыми руками змею, пока не убедитесь, что она не относится к ядовитым.

Укусы гадюк, не смертельны, но весьма болезненны (чего нельзя сказать о Крымской степной гадюке, весьма агрессивной в весенне-летний период, яд которой обладает большей токсичностью и терм стабильностью).

В месте укуса чувствуется сильная жгучая боль, развивается геморрагический отёк, распространяющийся за пределы ранки. На месте отёка могут образовываться некротические участки. Пострадавший чувствует головокружение, слабость, тошноту, у него увеличиваются лимфатические узлы. При правильном лечении через несколько дней болезненные симптомы исчезают, опухоль спадает, и человек чувствует себя нормально.

Приемы первой (доврачебной) помощи

Во-первых, если змея вас укусила, не следует поддаваться панике.

Сразу после укуса необходимо интенсивно ртом отсасывать из ранки яд вместе с кровью и сплёвывать. Это может делать как сам пострадавший, так и другие люди. Отсасывание яда является достаточно эффективной мерой при укусе степной или обыкновенной гадюки, потому что зубы у этих видов небольшие, яд неглубоко проникает в ткани: в первые пять минут после укуса таким способом можно удалить более половины яда. Если в ротовой полости человека нет повреждений, то процедура отсасывания абсолютно для него безопасна. Змеиный яд, попадая в ротовую полость и даже в желудочно-кишечный тракт, на организм не действует, потому что расщепляется слюной и желудочным соком.

Во-вторых, необходимо обеспечить больному покой (лёжа в тени) и давать ему обильное питьё (чай, кофе). Не давать напитки, содержащие алкоголь, который может усугубить болезненные симптомы.

В-третьих, ни в коем случае нельзя накладывать жгуты и перетягивающие повязки на поврежденные конечности. Нельзя прижигать ранку (повторюсь - яд гадюки ТЕРМОСТАБИЛЕН), обкалывать её марганцовкой, делать надрезы в месте укуса и, тем более, отрубать пальцы (наслышаны и о таких случаях, но тогда речь шла о габонике или габонской болотной гадюке, а откуда им тут взяться??). Это может вызвать сильное кровотечение и сепсис, последствия которых могут оказаться гораздо тяжелее, чем от самого укуса.

В-четвёртых, для снижения аллергических проявлений нужно дать пострадавшему 2—3 таблетки димедрола, супрастина или другого антигистаминного препарата. Самые хорошие результаты даёт не принятие таблеток, а инъекция 1—2 мл «Тавегила», который вводится подкожно в непосредственной близости от места укуса (ранка обкалывается в нескольких местах малыми объёмами). В тяжёлых случаях для предупреждения анафилактического шока можно рекомендовать также внутримышечную инъекцию 2—3 мл «Дексазона» или «Дексаметазона».

После оказания первой помощи пострадавшего необходимо доставить в больницу.