



СЕРТИФИКАТ

участника

Фестиваля «Я выбираю ГТО»
среди представителей местных отделений Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в тестовом режиме

Назарян Сергей Варданович

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) *208*
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) *50*
- наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см) *+6*
- поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз в 1 мин) *41*
- плавание на 50 м (мин,с) *0.55.98*



Председатель комитета физической культуры и спорта
Администрации г. Нефтеюганска

Ю.И. Рудзинский

