ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «МЕГИОНСКИЕ НОВОСТИ»

# Альтернатива

№ 3 (8)
18 ноября 2005 г.

*Вестник Межведомственной комиссии по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту при администрации муниципального образования город Мегион.*

Я выбираю жизнь

# «И ОТПРАВИЛСЯ Я В ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ...»



*За здоровый образ жизни*

Пауэрлифтингом – силовым троеборьем – Евгений Пучков начал заниматься в шестнадцать лет. *«Однажды вечером я вышел из дому подышать воздухом и подумал, что надо бы чем-то заняться,* – вспоминает Женя события двухлетней давности. – *С детства мне нравилась штанга, но я даже не подозревал, что у нас в городе существует такой вид спорта как пауэрлифтинг. Я отправился в тренажерный зал и параллельно записался в секцию рукопашного боя».*

Но совмещать одно с другим оказалось сложно: в рукопашном бою ценится скорость и выносливость, а «железо» любит физическую силу. Женя предпочел силу.

Тренер-преподаватель по силовому троеборью ДЮСШ № 1 Владимир Ляшенко, к которому Женя попросился в группу, сразу оценил физические данные юноши: крепкий, приземистый – спортсмены такого телосложения как раз и добиваются успехов в пауэрлифтинге. Парень не обманул его ожиданий: уже первые тренировки показали, что юноша хорошо переносит объемные нагрузки, причем быстро восстанавливает силы. К тому же, помимо физических данных, у него оказалась потрясающая работоспособность, и неудивительно, что уже через два месяца, 31 декабря 2003 года, на «контрольной прикидке» перед соревнованиями Евгений выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

*(Продолжение на 4 стр.)*

**Фото С. РАСКОВАЛОВА.**

*Позвольте узнать*

## Почему дети из благополучных семей начинают употреблять наркотики?

**Сергей Р., 42 года:**

– Мне кажется, что подростков на наркотики «подсаживают» специально: наркоторговцы таким способом «выкачивают» деньги из обеспеченных родителей. Ведь не зря жертвами часто становятся дети начальников и руководителей, у которых высокая зарплата.

**Валентина Владимировна, 75 лет:**

– Потому что дети сейчас избалованы деньгами. Живут в достатке, родители им ни в чем не отказывают. Мы у родителей копейки на конфеты выпрашивали, а у нынешних подростков в карма не сотенные бумажки... Я работала в школьном буфете и видела, с какими деньгами дети в школу приходят. Вот и результат.

**Владимир Ляшенко,**
**тренер-преподаватель ДЮСШ № 1:**

– Родителям хочется, чтобы у детей было то, чего сами они были лишены в детстве, поэтому с рождения лучший кусок – ребенку. А подрастет – ему и компьютер, и мобильный телефон... Разбаловали мы своих детей. А, с другой стороны, разве мало примеров, когда в семье алкоголиков ребенок вырастает нормальным человеком: не пьет, не курит, спортом занимается... Конечно, воспитание играет важную роль, но не всегда. Ведь к пятнадцати годам уже любой подросток знает и понимает, что нельзя ломать деревья во дворе, портить кнопки лифта и писать на стенах подъездов. Но ведь почему-то портят и ломают. Почему? Потому что они так хотят. В отношении наркотиков – то же самое. В подростковом возрасте ребята уже прекрасно понимают, что наркотики – это зло, что от них умирают, сейчас об этом много говорят и пишут, да и сами видят, что вокруг происходит. Но... Человек делает то, что ему хочется делать. Хочется ему заниматься спортом – он будет заниматься, а если нет – никак его не заставишь. Наверное, это какая-то генетическая программа: я убежден, что ребенок уже рождается на свет «запрограммированным» на добро и зло.

## ТЕБЯ ЖДУТ

### «Форпост»

Центр гражданского и военно-патриотического воспитания молодежи **«Форпост»** объявляет набор детей в возрасте от 12 до 15 лет для занятий военно-прикладными и экстремальными видами спорта. Обращаться по адресу: улица Садовая, 15/1 (здание бывшего детского сада «Журавушка»). Телефон: 3-01-30.

### «Геолог»

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Геолог» продолжает набор в секцию баскетбола. Приглашаются мальчики 1995-96 гг. рождения. Занятия – три раза в неделю: вторник, четверг, суббота. Начало занятий – в 14 часов. Обращаться в ФОК «Геолог», к тренеру Вячеславу Анатольевичу Абатурову.

НАШИ ДЕТИ

# ПОДРОСТКОВАЯ НАРКОМАНИЯ: В ЧЕМ КОРЕНЬ ЗЛА?



***Их пятеро. Им по 16-17 лет. И все они состоят на учете в психоневрологической больнице с диагнозом «наркомания». Среди них – одна девушка.***

### Аня

С девушкой – случай особый. У Ани родители умерли от алкоголизма, поэтому можно объяснить и ее тягу к алкоголю, и девиантное поведение, связанное с нарушениями психики (она наблюдается у психиатра)... А теперь ко всему этому примешались и наркотики, которые с мая нынешнего года Аня употребляет время от времени.

### Костя

Его болезнь удалось обнаружить на ранней стадии во многом благодаря бдительности мамы, которая, увидев, что сын пропускает занятия в УПК, тут же забеспокоилась и забила тревогу. А когда тесты подтвердили ее подозрения, привела юношу к врачу-наркологу. Сегодня он находится на профилактическом учете.

### Игорь

Валеру и Игоря (имена всех ребят по понятным причинам изменены) направили в клинику из военкомата, где они проходили медкомиссию. Как оказалось, парни «сидят на игле» уже около года.

Причем, Игорь болен достаточно серьезно, но уговаривать мальчишку лечиться медикам пришлось долго: он, как и многие, считал, что может справиться с проблемой самостоятельно и бросить наркотики в любой момент. С февраля 2005 года его поставили на диспансерный учет. После лечения в стационаре, насмотревшись на других наркозависимых, он увидел полную картину заболевания и, кажется, понял, какая судьба ждет его в дальнейшем, если он не откажется от наркотиков. Намереваясь вернуться к трезвой жизни, Игорь решил по совету мамы продолжить курс реабилитации в Тюменском центре «Соль земли».

### Что дальше?

Как сложится дальнейшая судьба подростков, ставших жертвами торговцев наркотиками?

– Все будет зависеть от того, сумеют ли родители приобщить их к физическому труду, – уверена врач-нарколог Ольга Николаевна Литвиненко. – Если ребята будут трудиться, заниматься спортом (физические нагрузки обязательны!) и в течение пяти лет не станут употреблять наркотики, их снимут с учета.

Но такое бывает только в двадцати процентах всех аналогичных случаев. К сожалению, медики вынуждены констатировать, что процент выздоровления наркозависимых по-прежнему низкий, а эффективность лечения – слабая.

### Если заглянуть поглубже...

Значит, главное – не начинать, не прикасаться. Главное – профилактика. Об этом говорят везде и постоянно. В городе создаются спортивные клубы для подростков-экстремалов, в школах развернулось волонтерское движение... Руководители общественных организаций на заседаниях Координационного совета, члены Межведомственной комиссии по противодействию наркомании ломают голову, как привлечь общественность к решению этой проблемы. Чтобы искоренять зло, как говорится, всем миром, чтобы не было равнодушных...

*Но, может, надо начинать с первоисточника – с семьи, которая закладывает основы будущей личности со всеми вытекающими отсюда последствиями?*

### Эгоизм присущ им всем

Ведь что интересно в ситуации с этими подростками, о которых шла речь? Все они, кроме сироты Ани, родители которой умерли от алкоголизма, воспитывались в полных, нормальных и вполне благополучных (с точки зрения общества) семьях.

И такое явление – не редкость. Довольно часто приходилось слышать о ком-нибудь: надо же, родители такие люди приличные, уважаемые, а сын (или дочь) совсем от рук отбился!

Врач-нарколог Ольга Литвиненко, под наблюдением которой находятся подростки, уверяет, что всем этим детям присуще такое качество *как эгоизм. Они думают только о себе, о своих интересах. Нет чувства сострадания к близким, любви, уважения, привычки о ком-то заботиться.*

Значит, детей этому не научили там, где должны были заложить основы ответственности, добра, сострадания и уважения, – в семье.

Да, школа, общественные организации способны на многое: они могут долго и упорно «нянчиться» с трудным подростком и, в конце концов, сделать из него хорошего человека. Но ведь при этом приходится исправлять педагогические ошибки, допущенные родителями.

А как не совершать ошибок при воспитании детей в семье? Это уже вопрос к психологу...

**Нина КУПАЛЬЦЕВА.**

# ЗА СВОБОДУ *надо платить.* ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ



**На вопросы, почему именно семья играет главную роль в воспитании подрастающего человека, и по какой причине подростки из вполне нормальных семей начинают употреблять наркотики, мы попросили ответить психолога-консультанта консультационно- диагностического кабинета ВИЧ-СПИД-инфекции МЛПУ «Городская поликлиника» Татьяну Александровну ЮДИНУ:**

## *Консультация психолога*

– Именно в семье формируются так называемые копинг-механизмы, позволяющие совладать со стрессом. Если ребенок в семье чувствует свою защищенность, то, попадая в травмирующую ситуацию, он приходит со своими переживаниями не куда-нибудь, а домой. Он знает, что дома его правильно поймут, не отвергнут, не будут высмеивать или издеваться. Чувство такой защищенности формируется, когда ребенок еще совсем маленький. Ученые говорят, что внутри каждого человека, даже у самого маленького, находится некий «резервуар», который должен быть наполнен теплом, лаской, материнской любовью. Если этот «резервуар» полон, то ребенок всегда найдет в нем то, чем можно воспользоваться в травмирующей ситуации.

Но если в семье нет взаимопонимания и душевной близости, если родители считают, что их главные родительские обязанности – это материальный достаток (накормить, обуть, одеть – вот и все), то «резервуар» будет пуст. И, оказываясь в стрессовой ситуации, ребенок начинает искать другие способы выхода из нее. Он старается изменить восприятие той среды, которая ему не подходит. Например, принимает наркотические средства, воздействующие на его сознание, благодаря чему и окружающая его среда, как ему кажется, начинает меняться. Но на самом-то деле ничего не меняется, кроме его собственного восприятия. Да и это ощущение действует лишь короткий промежуток времени. А поскольку человек желает чувствовать внутренний комфорт постоянно, он все время увеличивает дозу наркотика. Для чего? Чтобы пребывать в измененном сознании, которое отрывает от реальности, позволяет не думать о неприятностях, не тревожиться, не бороться со стрессом, связанным с какой-то душевной травмой, с реальным событием... Вот в чем парадокс заключается: вместо того, чтобы направить все силы на решение проблемы, человек убивает себя, отравляя организм наркотиками.

**– Но ведь множество примеров, когда родители безмерно любят свое чадо и отдают ему все, что только можно отдать своему ребенку. Но, тем не менее, и в таких семьях дети начинают употреблять наркотики. Почему?**

– Дело в том, что наполнение внутреннего «резервуара» ребенка теплом и любовью должно адекватно сочетаться с чувством ответственности. Фрейд говорил, что определенные границы ребенку надо выставлять, когда он только начал ходить: нужно позволять ему натыкаться на что-то и преодолевать препятствия. Ребенок должен понимать, что он сам может справиться с той трудностью, с которой столкнулся. Отсюда начинается совладание со стрессом. И здесь очень важна роль папы. Если мама наполняет внутренний «резервуар» ребенка любовью, то папа обозначает границы дозволенного: что можно и чего нельзя. И к трем годам, как правило, ребенок это уже четко усваивает. Это приводит к тому, что у человека появляется чувство меры, чувство ответственности за свое поведение... Если ребенка слишком опекали, брали на себя решение всех его вопросов, ограждали от каких-то обязательств, поднося все «на блюдечке», то явно в нем не воспитали чувства ответственности. А ведь у каждого ребенка с детства есть определенные обязанности: в семье – сына, в школе – ученика и так далее. Да и как у жильца квартиры у него есть обязанности: скажем, сделать уборку, вынести мусор, сходить за хлебом... Если у него есть обязанности, значит, есть и дела, значит, у него и поведение вырабатывается, которое позволяет решать возникающие проблемы. А если с ребенка спроса нет, никто ничего не требует, то он и растет безответственным и считает, что все его проблемы на себя возьмут и решат родители. Вот элементарный пример: покатался безответственный юноша на папиной машине и разбил ее. Разве он будет думать, как решить эту проблему? Нет, конечно, пусть ее родители решают.

Но в психологии есть такой закон: сколько свободы я получаю, столько ответственности прямо пропорционально этому я должен нести. Вот если этот баланс нарушается, и свободы очень много, а ответственности при этом мало – отсюда и начинаются все проблемы.

СПИД И ОБЩЕСТВО

# ВИЧ: клеймо, от которого не избавиться?

СТИГМА (дословно – «ярлык», «клеймо») – чрезвычайно сильный социальный ярлык, который полностью меняет отношение к другим людям и к самим себе, заставляя относиться к человеку только как к носителю нежелательного качества. Например, людям, которых объединяет наличие вируса в крови, приписывают негативные качества, с вирусом никак не связанные: опасность для других, желание причинить вред, аморальное поведение.

В обществе существуют различные виды проявлений стигмы, которые поддерживают друг друга.

* **Культурная стигма** – нормы и стандарты общества, согласно которым люди, принадлежащие к определенной группе, менее нравственны, являются «жертвами», сами виноваты в своих проблемах. Культурная стигма выражается в СМИ, социальной рекламе со «страшилками» и т.д.

***Институциональная стигма** – дискриминационное отношение со стороны Правительства, здравоохранения, Церкви, сферы бизнеса и других общественных институтов. Подобная стигма может быть явной, например, наличие 122 статьи в законодательстве, непосредственно ущемляющей права людей с ВИЧ. С другой стороны, она может быть скрытой, ограничивающей права косвенно, например, отсутствие доступа к терапии. Никто не ставил целью ограничить права ВИЧ-положительных в последнем случае, просто их интересам не уделили внимания, не выделили средств, но это тоже является выражением институциональной стигмы.

* **Личная стигма** – личные предрассудки и представления о какой-то группе людей. Личная стигма не появляется сама по себе, она является прямым следствием институциональной и культурной стигмы.

* **Межличностная стигма** – ненависть, презрение, страх или смущение, которые проявляются при контактах с ВИЧ-инфицированными. Межличностная стигма может принимать формы дискриминации: оскорбления, замечания, насилие. Но часто она имеет более скрытые, неявные формы: слишком сдержанный и холодный тон, избегание встреч, недоверие.

Как с этим бороться? Что может помочь уберечься от «навешивания ярлыков»?

**Во-первых, образование** способно заставить людей пересмотреть свои страхи и нелогичные представления. При этом важно, чтобы люди получали знания не только о путях передачи вируса, но и о правах людей, живущих с ВИЧ.

**Во-вторых, «обретение силы»** - процесс, когда сами люди, затронутые эпидемией, приобретают знания и навыки, позволяющие им противостоять взглядам большинства и дискриминации. Это позволяет людям, живущим с ВИЧ, отстаивать свои права, непосредственно участвовать в принятии решений, касающихся ВИЧ/ СПИДа, представлять свои интересы в различных структурах.

**По материалам КДК ВИЧ-СПИД-инфекции г.Мегиона.**

## ЯЗЫКОМ ЦИФР

На учете в КДК по ВИЧ-СПИД-инфекции сегодня состоит 541 человек. За 10 месяцев текущего года выявлено 56 ВИЧ-инфицированных (за аналогичный период 2004 года -27 человек). Из них: 39 мужчин и 17 женщин (в 2004 году - 13 мужчин и 14 женщин).

Отличительной чертой эпидемиологического процесса ВИЧ-инфекции в Мегионе в настоящее время является то, что он по-прежнему протекает преимущественно в среде наркозависимых лиц.

***

Если в целом в округе доля полового пути возросла в 2005 году по сравнению со всем периодом регистрации с 15,9 до 38 процентов, а среди лиц женского пола – до 74 процентов, то в Мегионе доля полового пути возросла лишь с 17,1 до 22,2 процента.

***

В структуре ВИЧ-инфицированных в Мегионе 83 процента составляют лица мужского пола (по округу – 74,58 процента). В последнее время наблюдается (как и в целом по ХМАО) тенденция возрастания количества ВИЧ-инфицированных женщин. Так, среди выявленных в 2005 году женщины составили уже 30,3 процента (по округу- 42,5).

***

В возрастной структуре ВИЧ-инфицированных 83 процента составляют лица от 18 до 29 лет, 17 процентов – старше 30 лет, 7,1 процента – подростки 15-17 лет.

**По данным КДК ВИЧ-СПИД-инфекции г.Мегиона.**



## "КОГДА МНЕ КАЗАЛОСЬ, ЧТО ВСЁ ПОЗАДИ..."

*Жизнь с ВИЧ*

О том, что у меня положительный анализ на СПИД, я узнала, вернувшись из реабилитационного центра. Ехала домой и мечтала о том, как увижу сына, как начну новую жизнь: теперь – все, с наркотиками покончено! По приезде в Мегион я сразу же распрощалась со старыми знакомыми, сменила адрес (благо была такая возможность), стала искать работу. Меня не пугало то, что везде я получала отказ: в городе найти работу не так-то просто, и я надеялась на лучшее. Зато рядом были сын, который соскучился по мне за долгое время разлуки, мама...

Когда меня вызвали в ВИЧ-кабинет, я даже и не сообразила, зачем: про анализы, которые я сдала перед отъездом в реабилитационный центр, я уже успела забыть. Известие о том, что я - ВИЧ-инфицированная, было для меня таким потрясением, что я, кажется, совсем перестала соображать. Слова доносились, как сквозь вату – так в голове гудело. Мне что-то говорили о том, что эти семь-восемь лет (так мало?!!) я должна прожить с пользой для себя, что не надо отчаиваться и, кажется, еще что-то... не помню.

Вышла на улицу из кабинета, едва шевеля ногами. И первое, что увидела – золотые купола храма, радостно сиявшие на фоне пронзительно синего неба. И тут я не выдержала: «Господи, за что?!» - то ли прокричала, то ли простонала. И так мне стало горько, обидно, таким несправедливым казалось все произошедшее (ну почему это случилось именно сейчас?!), что я пошла и ...опять укололась.

**Алена, 31 год.**

*Позвольте узнать*

## Что вы думаете о ВИЧ-инфицированных?

**Татьяна Л.:**

-Думаю, что это такие же люди, как и все мы, просто им не повезло. Мне их жаль. Нам почему-то внушили, что в этой болезни есть что-то позорное, что инфицированный ВИЧ – это либо наркоман, либо человек без моральных устоев. Но ведь заразиться можно и в стоматологии, и в больнице... А чем виноваты инфицированные дети? Конечно, я не буду спать с ВИЧ-инфицированным или целоваться, но общаться, разговаривать... Почему бы и нет?

**Дмитрий Д.:**

- Один из моих знакомых два года назад признался, что он ВИЧ-инфицированный, но это не помешало нам остаться в хороших отношениях. Мы общаемся. И, кстати, у него нормальная семья: и жена, и ребенок здоровы.

**Регина К.:**

- Я очень долго общалась с ВИЧ-инфицированным: помогала и словом, и делом, и совершенно не боялась заразиться, поскольку знаю, что инфекция передается только через кровь или половым путем, а у нас были просто дружеские отношения. Теперь мой друг живет в Москве и помогает таким же, как он сам, ВИЧ-инфицированным.

**Валентин Т.:**

- По-моему, слишком много шума вокруг этой болезни. Между прочим, от туберкулеза люди умирают чаще, чем от СПИДа, и заразиться им гораздо проще. Но мы почему-то об этом молчим, хотя у нас в Мегионе уже несколько детей дошкольного возраста из нормальных, вполне благополучных семей заболели туберкулезом. Спрашивается, каким образом они заразились?

**Елена Андреевна, 52 года:**

-Я думаю, что всех этих наркоманов и ВИЧ-инфицированных вместе с торговцами наркотиками нужно в резервацию согнать, и пусть они живут там изолированно от нормальных людей. У меня внук растет. И я не хочу, чтобы его «на иглу посадили», или он переспал бы с какой-нибудь ВИЧ-инфицированной и заразился.

*Жизнь с ВИЧ*

## Одна из граней проблемы

Жизнь с ВИЧ- это тяжелый процесс, в котором первый эмоционально-чувствительный период связан с кризисом (принятие известия, что «я - инфицирован»).

Это период острых переживаний (шок плюс «калейдоскоп» чувств: страх, тревога, обида, досада, боль из-за несправедливости, раздражение на других и так далее), в котором возникает конфликт между потребностью жить и осознанием невозможности этого. Этот период опасен возможностью суицида. Принимая решение уйти из жизни, ВИЧ-инфицированный мотивирует это тем, что «уж лучше самому уйти, чем ждать, когда другие от тебя откажутся», решает «избавить близких от тяжелой ноши» или избавить самого себя от мучительных переживаний (например, думая о себе: «Я – вирус, поэтому не хочу жить»).

Как помочь человеку в этот период? Конструктивный выход – это помочь ему понять, что можно жить и с болезнью, и эта жизнь – такая же, как и у всех, только короче. А поэтому ему нужно успеть сделать больше, чем другие, нужно помочь большему количеству людей. Нужно научиться ценить то, о чем раньше не задумывался, и, главное, - время.

## ДОРОГИ, КОТОРЫЕ МЫ ВЫБИРАЕМ

# «И ОТПРАВИЛСЯ Я В ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ...»

*(Начало на 1 странице)*

Первым серьезным испытанием для Жени стало участие в Первенстве Ханты-Мансийского округа по силовому троеборью в 2004 году в Лангепасе, где он официально подтвердил звание КМС, набрав более 550 килограммов в общей сумме. В апреле 2005 года Евгений Пучков становится победителем окружных соревнований среди юношей в своей весовой категории, выполняет норматив мастера спорта и попадает в сборную Ханты-Мансийского округа. А в июле на Первенстве России по пауэрлифтингу в городе Коврове мегионский спортсмен официально выполнил норматив мастера спорта России.

Кроме пауэрлифтинга, есть у Евгения Пучкова и другие увлечения, например, рыбалка, к которой отец приобщил с самого раннего детства. А позже, уже в УПК, где он учился столярному делу, ему понравилось работать с деревом - строгать, пилить... Поэтому и в профессиональном лицее, студентом которого он является, специальность выбрал соответствующую: мастер-столяр мебельного производства. Сейчас для Жени сделать шкаф или стол - не проблема. Он и в спортивном зале частенько что-нибудь мастерит: скамейки починил, настенные полочки для наградных кубков изготовил, новую столешницу к столу приладил...

По воскресеньям Женя посещает службу в храме. Решение принять Святое крещение пришло к нему не так давно. *«Я поймал себя на том, что перед соревнованиями мысленно молю Бога о помощи. И поду мал: я ношу крестик, обращаюсь к Богу, а сам некрещеный. И после очередной по беды на соревнова ниях пошел в храм и крестился. С тех пор посещаю храм регулярно,* - расска зывает он. - *Когда стою в церкви, у меня в груди словно приятным теплом греет. Не знаю, может, это душа очищается, но после этого всегда так легко становится, настроение поднимается...»*

Вообще Женя убежден, что человек сам выбирает, куда ему ходить и чем заниматься. Говорит, что если парень выбрал путь наркомана, можно, конечно, ругать друзей, которые втянули его в это дело, но это неправильно. Ведь друзей человек себе тоже сам выбирает. По крайней мере, сам Евгений Пучков в свои восемнадцать лет принимает решения не по чьему-то совету и указке, а в соответствии со своими представлениями о жизни. И несет за них ответственность. *«Я, например, курил до тех пор, пока спортом не занялся. Тогда и подумал: ну и зачем курить, здоровье гробить? Не нужно мне это! И бросил. Вообще человек сам должен понять, что для него хорошо, а что плохо»,* - уверен он.

Сегодня Женя продолжает совершенствоваться в своем виде спорта, стараясь улучшить результаты. Занимается шесть дней в неделю по 2,5-3 часа и надеется в следующем году вплотную «подойти» к нормативу мастера спорта международного класса.

**Нина КУПАЛЬЦЕВА.**

*Житейские истории*

# «ДУШУ СВОЮ СЛЕЗАМИ ОМЫЛА...»

**Не зря говорят: пришла беда – отворяй ворота. После смерти сына, который больным вернулся из армии, несчастья посыпались на Тамару Петровну, как горох из дырявого мешка: спустя три года после этого печального события трагически погибла старшая дочь, оставив сиротой семилетнего сынишку, а вслед за ней скончался от инфаркта муж...**



Тамара Петровна выплакала все глаза и надорвала сердце. Но, едва оправившись от инфаркта, собралась с силами и решила, что ей надо держаться на этом свете любой ценой: внук растет, младшая дочь, Наденька, после училища собралась в университет поступать – разве они без ее помощи смогут обойтись? Дочерью Тамара Петровна особенно гордилась – умница, учится хорошо и послушная не в пример другим своим сверстницам, которые дерзят старшим и шляются, где попало... Правда, и парня у двадцатилетней Наденьки не было, но ведь - всему свое время. Дочь особо в свои проблемы ее не посвящала, и о том, что Наденька собралась замуж, мать узнала, приехав из отпуска. Увидела будущего зятя и расстроилась: уж больно некрасив, прямо до безобразия. Разве такой парень - пара для ее Наденьки?

***

Но дочь была влюблена безумно, и мать даже несколько обеспокоилась, видя, как та на глазах худеет (от любви, что ли?). А вскоре случилось то, о чем Тамара Петровна даже думать не могла: случайно выяснилось, что дочь заняла у родственников крупную сумму денег, якобы для того, чтобы снять квартиру, но когда те потребовали вернуть долг, оказалось, что денег у Нади нет. Разразился скандал, из которого Тамара Петровна узнала страшную весть: дочь употребляет наркотики. Как же так?! Почему?! «Тебе лучше ничего об этом не знать, мама», - отвечала Наденька на все ее вопросы. Только и смогла она понять, что «на иглу» дочь посадил ее возлюбленный, а та наивно поверила, что сможет просто «попробовать и бросить». Попробовать-то смогла, а вот бросить не получилось: словно болото тягучее затянуло, будто липкой паутиной опутало, – не трепыхнешься... Вот беда-то!

***

И с этой новой, камнем свалившейся на сердце бедой, надо было не просто жить - с ней нужно было бороться. Но где найти силы и средства? У дочери оказался огромный долг – в сто тысяч рублей. Тамара Петровна бросилась на поиски денег по знакомым и родственникам: давали кто рубли, кто - доллары, кто - копейки, но помогли расплатиться. Потом - лечение в клинике и возвращение к нормальной жизни. Снова - учеба, работа, знакомство с симпатичным парнем по имени Юра, счастливое замужество... В течение трех лет дочь не прикасалась к наркотикам, и Тамара Петровна уже стала забывать случившееся, как дурной сон.

Когда ей сообщили о самоубийстве зятя, она взмолилась: «Господи, за что?!» И снова железными тисками сдавило сердце в предчувствии чего-то страшного. И не случайно. На почве стресса у дочери произошел срыв, и она вновь повергла себя и семью в пучину наркотического кошмара. И снова - все по кругу: оплата долгов, лечение в клинике, попытки вернуться к нормальной жизни...

***

Тамара Петровна, как за соломинку, ухватилась за предложение знакомой отправить дочь в Тюменский реабилитационный центр «Соль земли». Уже пятый месяц Надя там. Получая от дочери скупые весточки, Тамара Петровна чувствует, как потихоньку отпускают ее стягивающие сердце тиски и легче становится дышать: у Наденьки все налаживается. «Я молилась, мама, долго молилась: три дня стояла на коленях перед иконами в часовне (здесь у нас своя часовня) и плакала сильно. И словно душу свою слезами омыла – так мне легко стало после этого, - говорила дочь. – Здесь очень строгие порядки и жесткий режим: если бы мне сразу сказали, через что придется пройти, я бы отказалась ехать, подумала бы, что не выдержу. Но я выдержала. И я не хочу отсюда уезжать, мне здесь нравится».

***

*-А ведь у них там и вправду хорошо, мне рассказывали, что коттеджи с евроремонтом, – это они сами себе строят, вокруг - чистота и порядок: и во дворе, и в комнатах,* - говорит Тамара Петровна. - *Наших, мегионских, ребят там уже человек десять, наверное. Одни с помощью движения «Мы – против наркотиков» туда устраиваются, а некоторые сами едут. А вот назад мало кто возвращается. Не хотят. Остаются там же, при центре: работают, другим помогают. Я не против того, если Наденька там останется: лишь бы жизнь у нее нормально складывалась, а я сейчас очень на это надеюсь. Только вот соскучились мы с внуком по ней. Даст Бог – летом съездим повидаться...*

И она незаметно смахивает с глаз непрошеную слезинку.

**Лина КРАВЦОВА.**

Ответственная за выпуск
Н. КУПАЛЬЦЕВА
Издается МУП «ИА «Мегионские новости»
Набрана на редакционно-издательской системе.
Тел.: 2-21-66, 2-22-10.

Бюллетень Межведомственной комиссии по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту при администрации муниципального образования город Мегион

Тираж 999 экз.
Отпечатано в издательском центре «МВ-принт»: 628616, г. Нижневартовск, ул. Индустриальная, 36.
Тел.: 24-46-21.
Номер подписан - 17.11.2005 г., в 14.00