Центральная городская библиотека

Мегион, 2019



Как не потерять контакт с ребёнком в переходном возрасте

Сигел, Дэниел Вне зоны доступа : как не потерять контакт с ребенком в переходном возрасте / Дэниел Сигел ; [перевод с английского К. Савельева]. – Москва, 2016. – 271 с.



Автор рассматривает в этой книге проблемы переходного возраста. Это тот самый период когда дети становятся агрессивными, замкнутыми, непредсказуемыми, а родители не понимают, что с ними делать. Но его точка зрения особая. Жизнь подростка изменяется со скоростью лесного пожара. И этих перемен не только не нужно избегать – их нужно поощрять! Дэниел Сигел объясняет родителям, как превратить один из самых трудных периодов в один из самых значимых.