ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР МБУ «ЦБС» г. МЕГИОН

000700393

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «МЕГИОНСКИЕ НОВОСТИ»

Альтернатива

Я выбираю жизнь

№ 4 (9)
16 декабря 2005 г.

Вестник Межведомственной комиссии по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту при администрации муниципального образования город Мегион.

ФЕСТИВАЛЬ – ЭТО НЕ ПРОСТО ПРАЗДНИК



В нашем городе волонтерское движение приобретает все большую популярность среди молодежи, о чем свидетельствуют ежегодные фестивали волонтерских объединений, призванные подвести итоги проделанной за год работы, поделиться накопленным опытом и привлечь в свои ряды новых добровольцев.

21 ноября в Мегионе состоялся третий городской фестиваль волонтерских объединений, организатором которого, как обычно, выступил клуб волонтеров школы № 1 под названием «Дом». Кроме учащихся школы № 6 поселка Высокого, учащихся школ города (№ 1, 2, 3 и 4), а также студентов, являющихся членами клуба «Дом», в этом фестивале принимали участие волонтеры из Лангепаса и Центра «АнтиСПИД» г. Нижневартовска. Ребятам было о чем рассказать друг другу: на их счету множество проведенных в течение года антинаркотических и антиСПИДовских акций и мероприятий, обучающих семинаров и тренингов.

- Вы сегодня – тот стержень, который является основой молодежной среды. Своим примером вы умеете убедить других вести здоровый образ жизни, а значит, способствуете воспитанию полноценных граждан нашего общества, **- сказала, обращаясь к ребятам, почетный гость фестиваля, исполняющая обязанности председателя Комитета по образованию и культуре Любовь Николаевна Лях.**

Программа фестиваля была весьма насыщенной. В игре «По станциям» команды участников продемонстрировали не только свои знания, но и взаимовыручку, умение прийти на помощь товарищу в трудной жизненной ситуации. А игра «Городская Дума» позволила поделиться новыми идеями и социальными проектами в области профилактики наркомании и ВИЧ/СПИДа. По мнению специалистов (а на фестивале в качестве почетных гостей присутствовали также ответственный секретарь Межведомственной комиссии ПЗНСНО Лариса Орлова, главные специалисты Комитета по образованию и культуре Татьяна Алеева и Земфира Мухаметшина), подобные молодежные форумы имеют большую социальную значимость, поэтому городская администрация поддерживает волонтерское движение в Мегионе и морально, и материально.

(Продолжение на 2 стр.)

Нина КУПАЛЬЦЕВА.
Фото И. ВИНОГРАДОВОЙ.

Языком цифр

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

За 10 месяцев 2005 года вновь выявлено и поставлено на учет 638 ВИЧ-инфицированных. Всего в Ханты-Мансийском округе с таким диагнозом зарегистрировано более 8600 человек. Около 80% заражённых – молодые люди в возрасте 18-29 лет. От матерей с вирусом иммунодефицита человека родилось 624 ребенка, у 23 из них обнаружено «родительское» заболевание. В 2005 году на свет появились еще около 150 детей, матери которых страдают этом заболеванием.

Наиболее неблагоприятная обстановка по наличию ВИЧ-инфекции отмечается в Мегионе, Нефтеюганске и Покачах.

В настоящее время в Югре действует более 10 программ по профилактике и выявлению ВИЧ-инфекции, поддержке инфицированных. Так, в частности, реализуется проект «Безопасное донорство», в рамках которого обследуется весь донорский материал на наличие вируса иммунодефицита человека с помощью современных качественных технологий. В автономном округе за 16 лет наблюдения не установлено ни одного случая заражения ВИЧ, связанного с переливанием донорской крови. За 11 месяцев этого года выявлены и отстранены от сдачи крови 16 доноров.

Пресс-служба губернатора АО.

КАЛЕНДАРЬ ВОЛОНТЕРА

Наше имя – волонтер

• добровольный помощник, оказывающий посильную помощь нуждающимся.

Наш символ:

• красная лента на фоне земного шара.

Наше главное дело:

• предотвращение распространения наркомании, ВИЧ/ СПИДа в детско-молодежной среде через передачу достоверной информации «от равного – равным».

Наши памятные даты и дела:

7 апреля – Всемирный день здоровья:

2003 год – интеллектуальное шоу «Здоровье – жизнь!». Участвовали 110 человек.

2005 год – акция «Дерево жизни», в которой приняли участие 400 человек.

Третье воскресенье мая – Всемирный день памяти умерших от СПИДа:

2003 год – акции с целью привлечения внимания учащихся к проблемам ВИЧ/СПИДа в школах № 1 и № 4. Приняли участие 325 старшеклассников.

2004 год – акция «Мост памяти» (приняли участие более 700 человек), акция «Квилт» (приняли участие 400 человек - учащиеся и педагоги МОУ «СОШ №1»).

2005 год – в акции, посвященной Дню памяти жертв СПИДа, приняли участие 310 человек.

31 мая – Всемирный день без курения.

26 июня - Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.

2004 год – акция «Красные тюльпаны надежды».

ВОЛОНТЕРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

Позвольте узнать

Каковы плоды «дерева жизни»?

(Мнения о результатах волонтерской работы)



Ирина ШНАЙДЕР, руководитель городского волонтерского объединения «Дом»:

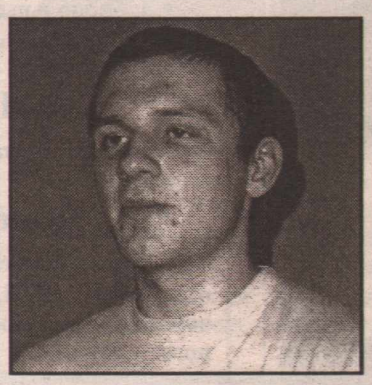
– В ежегодных опросниках, которые мы проводим, сами ребята отмечают, что растет их информированность по проблемам наркомании и ВИЧ-СПИДа, они становятся общительнее, растет их умение работать с аудиторией, ответственность, то есть те лидерские качества, которые очень пригодятся им в жизни. Еще один качественный результат (а мы ежегодно опрашиваем 700-900 человек) – меняется эмоциональное отношение подростков к наркоманам: из снисходительного и сочувствующего оно становится более жестким и осуждающим, – отрицательным, означающим, что для опрашиваемого человека наркотики – это зло, которому он говорит категоричное «нет!».

Растет и популярность волонтерского движения среди подростков: о нем знают, положительно оценивают его деятельность и отмечают эффективность проводимых волонтерами мероприятий. А нам очень важно знать, что мы делаем работу, которая востребована.



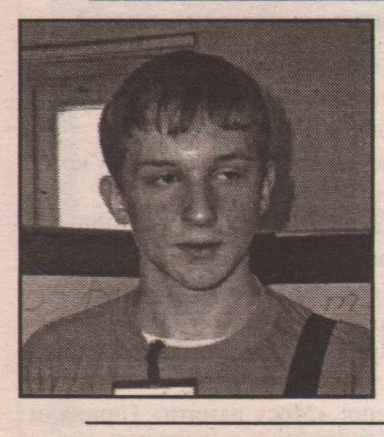
Татьяна АЛЕЕВА, главный специалист Комитета по образованию и культуре г. Мегиона:

– В проводимых волонтерами мероприятиях участвует все больше детей – и не только из Мегиона, но и Нижневартовска, Лангепаса. Благодаря волонтерскому движению возросла социальная активность молодежи. Очень бы хотелось надеяться, что волонтерское движение прямо или опосредованно влияет на молодежную субкультуру.



Виталий МИХАЛЬЧУК, учащийся 11 «Е» класса МОУ «СОШ № 1», участник волонтерского движения:

– Многие, кто за эти три года побывал на наших фестивалях, пополняют ряды волонтеров, становятся членами городского волонтерского объединения «Дом». А это значит, что люди задумываются над своим будущим и настоящим и вычеркивают из жизни наркотики.



Максим АНТОНЕНКО, волонтер Центра «Анти-СПИД» г.Нижневартовска:

– Плоды наших дел? Участие в молодежных акциях, профилактика, распространение печатной продукции, опросы населения... В итоге народ стал задумываться о будущем: больше ребят посещают спортивные клубы и секции, не растет число молодых людей, употребляющих наркотики (по статистике)... Думаю, это хорошие результаты.



Дарья МИЩЕНКО, призер 3-го городского фестиваля волонтерских объединений:

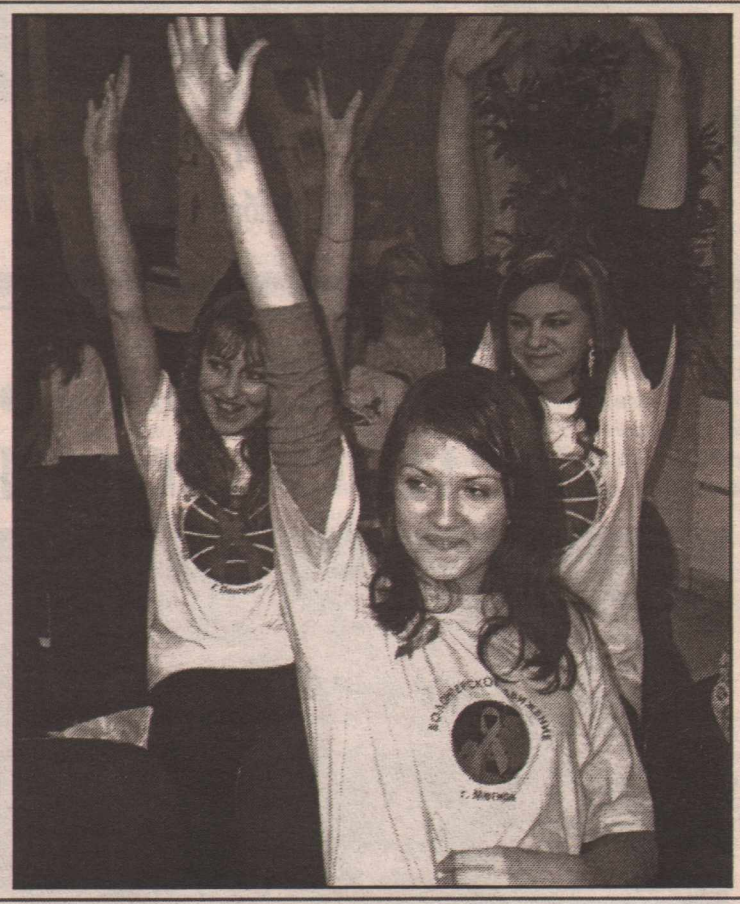
– Во время акции «Дерево жизни» мы провели опрос горожан с помощью разноцветных ленточек, обозначавших отношение к людям, больным СПИДом. Как выяснилось, 262 человека сочувствуют таким людям, 20 человек презирают их, а 28 – относятся к ним безразлично. Думаю, нам есть над чем работать.

ФЕСТИВАЛЬ – ЭТО НЕ ПРОСТО ПРАЗДНИК

(Продолжение. Начало на 1 стр.)

– Участвуя в таких мероприятиях, как этот слет, ребята получают, во-первых, богатейший опыт взаимоотношений, который очень необходим в современных условиях рынка труда. Кроме того, у них формируется уверенность в себе, а уверенный человек всегда успешен, – сказала, оценивая итоги фестиваля, Земфира Мухаметшина.

Одиннадцати волонтерам, которые принимали самое активное участие во всех акциях, проводимых в городе, и выполняли наиболее трудные задания, были вручены памятные призы.



Поделимся опытом

«Мы достигли своей цели...»

Когда в Нижневартовске начиналось волонтерское движение (а это было в августе 1998 года), мы, руководители, ставили перед собой цель: ребята должны получить знания по таким социально значимым темам, как «Профилактика ВИЧ-СПИДа», «Профилактика наркомании» и «Профилактика инфекций, передающихся половым путем». По данным нашего кабинета, ВИЧ-инфекция начала распространяться в среде молодежи 20-23-х лет. Значит, профилактическую работу начинать нужно было на ранних возрастных стадиях. Мы стали работать с подростками 14 лет, рассказали ребятам о вреде наркомании, о том, как защитить себя от ВИЧ-инфекции. Вторая задача, которую мы решали, – это научить ребят свободному общению, привлечь их к активному участию в разработке печатной продукции по данной теме.

И мы достигли своей цели. Об этом свидетельствуют результаты анкетирования, которое мы проводим в начале и в конце обучающего курса, что позволяет проследить, изменилось ли качество знаний ребят по данным темам. Обучающий курс для волонтеров мы проводим четыре раза в год.



Длится он четыре недели. Первая неделя посвящена профилактике ВИЧ-СПИДа, вторая – профилактике наркомании, третью неделю мы даем знания на тему «Профилактика инфекций, передающихся половым путем», а четвертая – это тренинги общения. Наши курсы окончили более тысячи человек. И, думаю, в том, что количество вновь выявленных ВИЧ-инфицированных в Нижневартовске снизилось, есть и заслуга наших волонтеров.

Татьяна КАМЫШЕВА, психолог, руководитель волонтерского объединения Центра «Анти-СПИД», г.Нижневартовск.

В качестве альтернативы наркотикам, табаку и выпивке...

«Я выбираю жизнь!» – под таким девизом мегионские волонтеры провели 1 декабря акцию под названием «Жизнь стоит того, чтобы жить», посвященную Всемирному дню борьбы со СПИДом.

Спонсором выступила Межведомственная комиссия по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту, а помощниками, друзьями и соратниками – Комитет по образованию и культуре.

Я выбираю жизнь!

Вот уже четвертый год это мероприятие традиционно проходит в МОУ «СОШ № 2».

Состоявшаяся акция – второй этап фестиваля волонтеров, на котором ребята в интересной игровой форме демонстрируют своим сверстникам, как направить силы, эмоции и энергию в нужное и полезное для общества русло.

Первая часть – интеллектуально-творческая: участники знакомились друг с другом, искали правильный выход из предложенных психологами достаточно сложных и щекотливых ситуаций, в которых при принятии решений приходилось рассчитывать на помощь товарищей.

Вторая часть акции – диско-шоу, призывающее к здоровому образу жизни. Подросткам – учащимся городских общеобразовательных школ и студентам лицея – наглядно показали, чему можно научиться на занятиях в спортивных секциях и творческих кружках. А еще волонтеры рассказали участникам шоу о том, как уберечься от ВИЧ-СПИД-инфекции и наркомании.

«Я впервые участвую в подобном мероприятии, – говорит волонтер МОУ «СОШ № 1» Инна Зайцева. – *И сегодня почерпнула много новой для меня информации. Очень интересно. Думаю, что многие ребята, побывав на сегодняшнем диско-шоу, присоединятся к волонтерскому движению».*

Лина КРАВЦОВА.

ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Памяти павших

ДОСТОЙНЫЕ ПОТОМКИ ГЕОРГИЕВСКОГО КАВАЛЕРА

(летопись семьи Достоваловых)

Воспитанники «Форпоста» стали участниками четвертого окружного слета военно-патриотических клубов и объединений, которые занимаются поисковой деятельностью.

Созданные при каждом клубе поисковые отряды занимаются увековечиванием памяти погибших в Великой Отечественной войне: участвуя в экспедициях и раскопках, они поднимают незахороненные останки бойцов, с помощью работников Центрального архива Министерства обороны России устанавливают их имена, найденное при раскопках оружие и снаряжение отдают в музеи.

- На сегодняшний день работы в этом направлении очень много, хватит не одному поколению, - говорит директор Центра гражданского и военно-патриотического воспитания молодежи «Форпост» Олег Рожков. *— По официальным данным, только в Волгоградской области за год удается поднять около тысячи останков, а там лежат еще около ста тысяч бойцов, имена которых пока не установлены.*

В своей поисковой работе мегионские ребята руководствуются конкретной задачей. Они поставили цель — установить и по возможности найти родственников Героя России Александра Достовалова, имя которого носит Центр гражданского и военно-патриотического воспитания молодежи «Форпост». Их поиски увенчались успехом. Они нашли отца А.Достовалова, который живет в Симферополе, родного дядю героя–ветерана ВОВ Михаила Васильевича Достовалова и установили место захоронения самого старшего из братьев - Ивана Васильевича Достовалова, погибшего во время Великой Отечественной войны и похороненного в братской могиле в селе Булыгино Псковской области. Кроме того, им удалось выяснить, что прадед Героя России Александра Достовалова был участником русско-японской войны и Георгиевским кавалером. Возможно, на следующий год они совместно с клубом «Лагуна» (г.Когалым) продолжат поисковую работу в районе Японского моря.

Нина КУПАЛЬЦЕВА.

Языком цифр

2886 детей и подростков занимаются сегодня в спортивных клубах и секциях г. Мегиона, из них 926 детей — в ДЮСШ № 1; 579 — в ДЮСШ № 2; 532 — в ДЮСШ № 3.

432 человека посещают физкультурно-оздоровительный комплекс «Геолог» (секции баскетбола, минифутбола, дзюдо, художественной гимнастики, силового троеборья, настольного тенниса, хоккея и другие). 260 ребят совершенствуются физически в Центре спортивной акробатики «Олимп».

37 подростков занимаются парашютным спортом в авиационно-спортивном клубе «Икар». В военно-спортивном клубе «Богатырь» тренируются 80 ребят, и 40 юношей и девушек посещают Центр гражданского и военно-патриотического воспитания молодежи «Форпост».

Спорт

В ДЮСШ № 3 мечтают о ...ледовом дворце!

«В нашу эпоху, когда весь мир переходит на новые технологии в спорте, ледовый дворец в Мегионе — просто необходимость», - считают педагоги ДЮСШ № 3. Доказать необходимость постройки ледового дворца для занятий зимними видами спорта тренеры - преподаватели надеются плодотворной работой и спортивными достижениями своих воспитанников.

Детско-юношескую спортивную школу № 3, которая является учреждением дополнительного образования в области спорта, можно назвать новорожденной, поскольку она была образована совсем недавно.

Главными направлениями ее деятельности являются развитие хоккея в Мегионе (подготовка и формирование команд, участие в хоккейных турнирах, организация соревнований) и, конечно, пропаганда физической культуры и спорта.

Педагоги школы — это квалифицированные тренеры-преподаватели по хоккею с шайбой, которые сами регулярно участвуют в различных играх и турнирах. В настоящее время команда «Юность» г.Мегиона участвует в Первенстве России по хоккею с шайбой класса «А» (северная группа) среди взрослых команд, а воспитанники ДЮСШ № 3 принимают участие в турнирах Нижневартовского района «Золотая шайба», где показывают достаточно высокие результаты.

Желающих научиться по-настоящему играть в хоккей среди мегионских и высоковских мальчишек немало. Сегодня 530 человек занимаются в школе, и ее двери по-прежнему открыты для юных мегионцев. Ребятам созданы все условия для полноценных тренировок. Форма, коньки, клюшки, шлемы — все это выдается бесплатно (а это немаловажно, поскольку форма хоккеистов дорогая, и не все родители могут позволить ее приобретение).

У школы блестящие перспективы, одна из которых — открытие секции фигурного катания для девочек. Педагоги школы мечтают, чтобы дети учились кататься на коньках еще с детского сада, и поэтому намерены продолжать дальнейшее сотрудничество с дошкольными образовательными учреждениями. Сегодня организовано массовое катание на коньках в вечернее время по выходным и праздничным дням— для культурного отдыха горожан.

Но самая главная мечта ДЮСШ № 3 — иметь крытый ледовый дворец. По мнению педагогов, такое спортивное сооружение даст им возможность готовить ребятишек Мегиона и Высокого к участию в зональных, окружных и всероссийских соревнованиях.

Лина КРАВЦОВА.

Город — для тебя

Авиационно-спортивный клуб «Икар» проводит набор подростков 15-17 лет в очередную группу для занятий парашютным спортом. Обучение и парашютные прыжки — бесплатные. Запись — с 1 декабря 2005 года по 10 января 2006 года. Обращаться по адресу: ул. Заречная, 16 «А», АСК «Икар» (с 17 до 19 часов), или по тел.: 3-31-41 (с 8 до 17 часов).

Центр гражданского и военно-патриотического воспитания молодежи «Форпост» объявляет набор детей в возрасте от 12 до 15 лет для занятий военно-прикладными и экстремальными видами спорта. Обращаться по адресу: улица Садовая, 15/1 (здание бывшего детского сада «Журавушка»). Телефон: 3-01-30.

Физкультурно-оздоровительный комплекс «Геолог» продолжает набор в секцию баскетбола. Приглашаются мальчики 1995-96 гг. рождения. Занятия — три раза в неделю: вторник, четверг, суббота. Начало занятий — в 14 часов. Обращаться в ФОК «Геолог», к тренеру Вячеславу Анатольевичу Абатурову.

Мы из «Форпоста»

Денис КОТОВ: «Лучше идти в армию, чем болтаться без дела...»

С пятнадцатилетним Денисом Котовым мы познакомились в «Форпосте» во время Урока мужества, посвященного 300-летию со дня основания морской пехоты России.

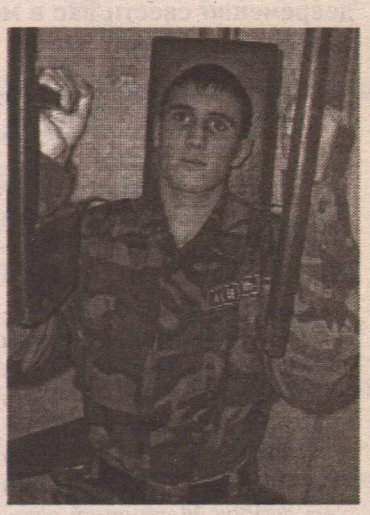
Денис тогда высказал мнение, что морская пехота — это, конечно, круто, но он сам хотел бы служить в воздушно-десантных войсках.

Ничего не поделаешь — это мечта детства...

...Самым любимым карнавальным костюмом на новогодних утренниках в детском саду у Дениса была военная форма. Настоящей пилоткой, погонами и прочими военными атрибутами с армейской символикой обеспечивали пацаненка мамины братья —военные летчики. Семья жила в военном городке, и неудивительно, что мальчик с детства мечтал об армии, а если точнее — о военной авиации.

Денис - единственный сын у матери, и Татьяна Васильевна, насмотревшись по телевидению ужасов про «горячие точки» и начитавшись про «дедовщину», была всерьез напугана всем этим. Она даже хотела, чтобы братья уговорили сына не идти в армию. Но никакие уговоры на Дениса не действовали. От своей мечты он не отказывался. Тогда Татьяна Васильевна решила «утихомирить» его бойцовский характер и отдала сына... в музыкальную школу.

...Денис уже заканчивал «музыкалку», когда в 2004 году вместе с одноклассниками побывал на экскурсии в Центре гражданского и военно-патриотического воспитания молодежи «Форпост». Впечатление было таким сильным, что в тот же день он попросил маму написать заявление о приеме в центр. Татьяна Васильевна поддалась на уговоры, втайне надеясь, что сын не пройдет медицинскую комиссию или ему еще что-то помешает... Но ее надежды не оправдались: Денис с удовольствием посещал занятия в



«Форпосте» и участвовал в военно-спортивных состязаниях.

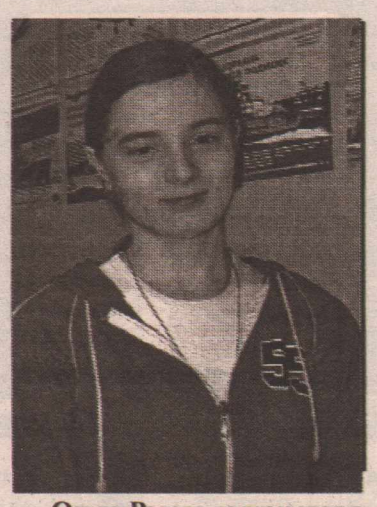
А в конце учебного года ему пришлось пройти «проверку на прочность». Так случилось, что государственные экзамены в музыкальной школе совпали по времени с проведением игры «Зарница», к которой в центре готовились долго и тщательно и которая была тоже своего рода экзаменом для воспитанников «Форпоста».

- Он просто разрывался. Случалось, что его возили туда-сюда: из музыкальной школы на «Зарницу» и обратно, - вспоминает Татьяна Васильевна Котова. *- Но он справился: и в «Форпосте» получил грамоты за призовые места, и в музыкальной школе хорошо сдал экзамены.*

После того, как Татьяна Васильевна побывала в «Форпосте» этой весной, познакомилась с коллективом, другими родителями, она поняла, что может быть спокойна за сына и за его будущее.

- Мой ребенок хочет в армию, хочет стать военным — все разговоры только об этом. Раз он сделал свой выбор, я не буду препятствовать, - говорит она. *— Но даже если жизнь сложится по-другому и он не станет военным, все равно он будет настоящим гражданином своей страны и настоящим патриотом — защитником Родины.*

Ольга РАСОВА: «Экстремальные виды спорта — моя стихия...»



Ольга Расова занимается в Центре гражданского и военно-патриотического воспитания молодежи «Форпост» второй год. На вопрос, зачем восемнадцатилетней девушке мужские игры, отвечает просто: «Я с детства люблю военное дело, а экстремальные виды спорта — моя стихия»...

Ольге восемнадцать лет, она уже давно занимается дайвингом и имеет третий разряд по парашютному спорту (на ее счету пока лишь три прыжка, но это — только начало!). Наряду с юношами Оля проходит курс тактической и огневой подготовки и участвует в военно-спортивных соревнованиях. Свое будущее студентка второго курса юридического факультета связывает с работой в милиции. После окончания колледжа она собирается поступать в институт, а затем — работать следователем в органах внутренних дел. «Меня просто тянет туда, где есть конкретные трудности, - говорит она, - и я очень люблю разбираться в сложных, запутанных ситуациях, хотя детективы не читаю»...

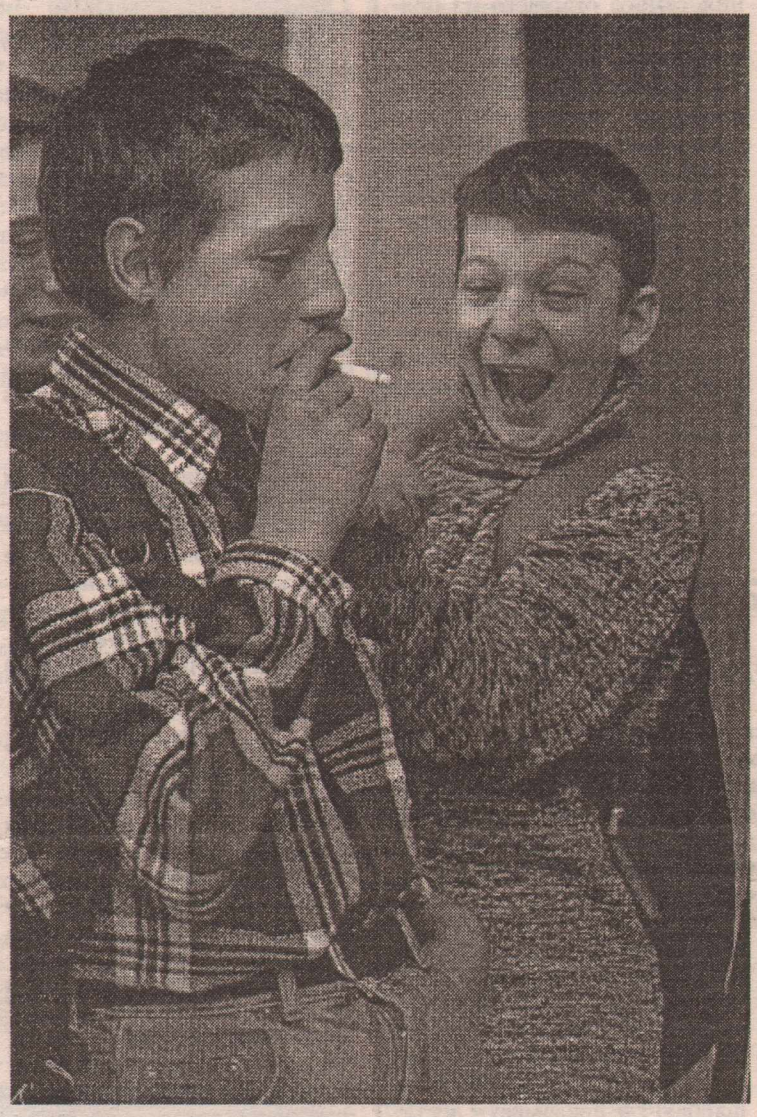
ПРОФИЛАКТИКА

Осторожно, сигарета!

Как бы вы назвали человека, который решил лишить вас части легкого, вызвать у вас рак горла, разрушить ваш кишечник, нервную систему и, наконец, преждевременно свести вас в могилу?

Конечно, - враг, жестокий и страшный враг! К сожалению, нередко человек сам становится таким врагом самому себе, если оказывается в плену пагубных привычек и пристрастий.

НА ЧТО СПОСОБНА КАПЛЯ НИКОТИНА



Курение... В 1982 году впервые в исключительно важном докладе Королевской коллегии врачей Великобритании были представлены убедительные доказательства связи между курением и возникновением рака легких. Медициной доказано, что любой заядлый курильщик входит в «группу риска», потому что рискует заболеть раком легких, горла, пищевода и многими другими болезнями. Мало того! Курящий человек эгоистично подвергает риску других людей, превращая их в «пассивных курильщиков». Так называют тех, кто не курит, но вынужден вдыхать дым от сигарет, находясь рядом с курильщиком. Не случайно во многих цивилизованных странах запрещено курить в общественных местах, а также категорически запрещена реклама табачных изделий.

И все-таки люди курят! Почему? Одни недооценивают опасности для себя, утверждая: «Со мной ничего не будет!» Другим по легкомыслию кажется – жизнь так длинна, что еще хватит времени позаботиться о своем здоровье. Третьи понимают опасность курения, но у них не хватает силы воли бросить курить.

Глядя на тех, кто вдохновенно дымит сигаретой, невольно вспоминаешь простой прибор для измерения времени – песочные часы. Сначала песчинок в верхней части часов много, но вот упала первая, вторая, десятая, сотая... И уже верхняя часть часов пуста. Так же и с курением: каждая выкуренная сигарета – та же песчинка, отсчитывающая время, – срок нашей жизни.

Нет, не дым сигареты является признаком мужества и взрослости. Наоборот, мужество нужно для того, чтобы не начать курить, когда курят другие, а уж если в силу стечения обстоятельств курение вошло в привычку, - мобилизовать всю силу воли, чтобы избавиться от нее. Взрослость не в том, чтобы подражать поведению подчас не очень разумных взрослых, а в том, чтобы ответственно отнестись к себе и своему здоровью.

По материалам журнала «Нарконет».

Это не так

МИФЫ О КУРЕНИИ

Миф первый. КУРЯТ ВСЕ

Это не так. Большая часть человечества не курит. В экономически развитых странах мода на курение постепенно проходит. Сейчас цивилизованное общество культивирует спортивный стиль, спортивную фигуру, регулярные занятия физическими упражнениями, ежедневную гимнастику. Табакокурение может помешать карьере. Все больше предпринимателей отказываются брать на работу курящих. В США бросили курить более 35 миллионов человек, в Англии – более 8 миллионов. У нас в стране различные группы молодежи – от «поп-звезд» до «зеленых» - отказываются от курения и культивируют здоровый образ жизни.

Миф второй. ВСЕ ВЗРОСЛЫЕ КУРЯТ

Это не так. В нашей стране 40 процентов мужчин и девять из десяти женщин не курят.

Миф третий. БРОСИТЬ КУРИТЬ ЛЕГКО

Это не так. Большинство курильщиков пыталось бросить курить хотя бы раз в жизни, и это у них не получилось. По данным Всемирной организации здравоохранения, с первой попытки это удается только каждому сотому курильщику со стажем.

Миф четвертый. КУРЕНИЕ ОПАСНО ТОЛЬКО ДЛЯ ТОГО, КТО КУРИТ

Это не так. Медики установили, что пассивные курильщики также становятся жертвами табака. Находясь в курящей компании, подросток рискует не только привыкнуть к табачному дыму (от чего один шаг к сигарете), но и получить весь «букет» заболеваний, связанных с курением.

Миф пятый. КУРЕНИЕ ПОМОГАЕТ ОСТАВАТЬСЯ СТРОЙНЫМ

Это не так. Есть много полных людей, которые, по собственному признанию, «курят, как лошади». Правда, у бросивших курить восстанавливается вкусовая чувствительность, и в первое время многие бывшие курильщики очень много едят – сказывается вернувшееся здоровье и аппетит. Вот тут в самый раз вспомнить о ежедневной зарядке, а также есть больше овощей и фруктов.

Будьте в курсе

Курить – кошельку вредить: сигареты в 2006 году могут подорожать на 30-40%



Произойдет это в том случае, если Министерство финансов выполнит свои обещания, и с 2006 года фискальные органы будут взимать акцизы на табачные изделия не с отпускной цены, а с розничной.

Новый порядок позволит увеличить доходы бюджета и решить сразу две проблемы: занижение стоимости сигарет и уход производителей табака от налогов. Но для курильщиков такая политика обернется настоящей трагедией. При взимании акцизов с розницы стоимость сигарет может подскочить на 30-40% – с учетом розничной цены и ежегодной индексации акцизов, которая обычно устанавливается в два раза выше инфляции.

Вслух. ru.

Цифры и факты

Установлено, что каждый четвертый 15-летний подросток курит систематически, а 10 процентов мальчишек и девчонок в возрасте от 11 до 15 лет уже успели стать заядлыми курильщиками.

По прогнозу Всемирной организации здравоохранения, в мире миллион из этих малолетних курильщиков умрет преждевременно, не дожив даже до среднего возраста.

Начавшие курить до 15 лет в пять раз чаще умирают от рака, чем те, кто начал курить после 25 лет. Ученые Германии установили, что каждая сигарета сокращает жизнь на 12 минут.

Ответственная за выпуск
Н. КУПАЛЬЦЕВА
Издается МУ «МИК»
Набрана на редакционно-издательской системе газеты «Мегионские новости».
Тел.: 2-21-66, 2-22-10.

Бюллетень Межведомственной комиссии по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту при администрации муниципального образования город Мегион

Тираж 999 экз.
Отпечатано в издательском центре «МВ-принт»: 628616, г. Нижневартовск, ул. Индустриальная, 36.
Тел.: 24-46-21.
Номер подписан - 15.12.2005 г., в 14.00