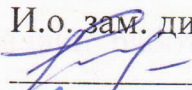


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа «Феникс»

СОГЛАСОВАНО:

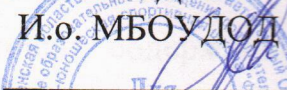
И.о. зам. директора по УВР

 О.Н.Ганьжина

« 1 » сентября 2014г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. МБОУ ДОД ДЮСШ «Феникс»

 И.М. Петрунин

Приказ № 1 от « 1 » 09 2014г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по баскетболу

(дополнительная образовательная программа по баскетболу начальной тренировочной группы первого года обучения 8-10 лет)

*на 2014 - 2015 учебный год.*

Разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол утвержденного Минспорта России от 10 апреля 2013 г.ю №114

Срок реализации программы: 1 год

Принято на заседании МО  
протокол № \_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_ 2013г.

тренер-преподаватель: О.П.Гаулика  
Первая квалификационная категория

Принято на заседании МС  
протокол № \_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_ 2013г.

Г. Нижневартовск 2014

**Тематический учебный план  
для групп НП-1 баскетбол (мальчики)**

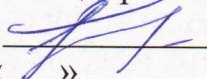
Содержание занятий	Часы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VI I	VI II
<b>I. Теория</b>	8												
1. ФК и С		1			1								
2. Гигиена, самоконтроль			1										
3. Техника безопасности		1		1									
4. История развития			1		1								
5. Инвентарь и оборудование				1									
<b>II. Практика</b>													
1. ОФП	93	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10	2	
2. СФП	43	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	2
3. Техническая подготовка	64	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4
4. Тактическая подготовка	16			2	1	3	3	3				2	2
5. Интегральная подготовка	14		2		2	2	2	2				2	2
<b>III. Участие в соревнованиях</b>		По плану спортивно-массовых мероприятий											
<b>IV. Контрольные испытания</b>	14	3	1							5	5		
<b>V. Восстановительные мероприятия</b>													
<b>ИТОГО:</b>		24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	12

Всего часов: 252

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Феникс»

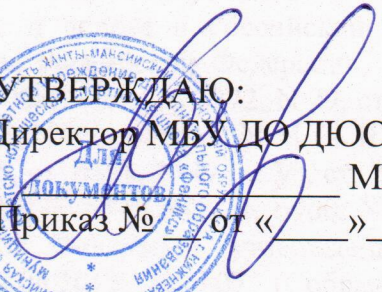
СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УВР

 О.Н.Ганьжина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО ДЮСШ «Феникс»

 М.Д.Худяков  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
(дополнительная предпрофессиональная программа)  
по баскетболу  
для группы начальной подготовки  
третьего года обучения (девушки 2003-2005г.р.)  
на 2015-2016 учебный год

Сроки реализации программы-1год

Принято на заседании МО

протокол № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Тренер-преподаватель

Гаулика О.П.

Высшая  
квалификационная категория

Принято на заседании МС

протокол № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

г.Нижевартовск 2015

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБУ ДО ДЮСШ «Феникс»  
 М.Д.Худяков  
 « » 2015г.

**Тематический учебный план  
 на 2015-2016 учебный год  
 для групп НП-3м**

Содержание занятий	Часы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
<b>I. Теория</b>	24												
1. ФК и С в России			1		1		1		1				
2. Гигиена, самоконтроль		1				1		1	1	1			
3. Техника безопасности		1		1		1		1			1		
4. История развития			1		1		1	1		1			
5.Инвентарь и оборудование		1		1		1			1		1		
<b>II. Практика</b>													
1. ОФП	77	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5		
2. СФП	97	10	10	10	10	10	10	12	10	10	5		
3. Техническая подготовка	90	9	9	10	10	9	9	10	9	10	5		
4. Tактическая подготовка	37	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3		
5. Интегральная подготовка	45	5	3	5	5	5	3	5	2	5	7		
<b>III. Участие в соревнованиях</b>		По плану спортивно-массовых мероприятий											
<b>IV. Контрольные испытания</b>	8		4						4				
<b>V. Восстановительные мероприятия</b>													
<b>ИТОГО:</b>	378	39	39	39	39	39	36	42	39	39	27		

**Всего часов: 378**

Зам. директора по УВР

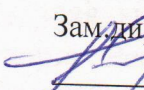


**О.Н.Ганьжина**

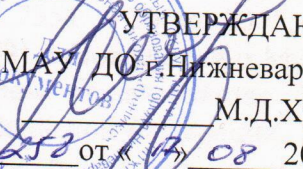
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
Г. Нижневартовска «Детско-юношеская спортивная школа «Феникс»»

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УВР

 О.Н.Ганьжина

«17» 08 2017г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ ДО г.Нижневартовска  
 М.Д.Худяков  
Приказ № 252 от «13» 08 2017г



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**По баскетболу**  
**Для учебно-тренировочной группы**  
**второго года обучения (юноши)**  
**на 2017-2018 учебный год**

Сроки реализации программы-1 год

Принято на заседании МО  
Протокол № 5 от «31» 05 2017

Тренер-преподаватель  
О.П.Гаулика

Принято на заседании МС  
Протокол № 5 от «01» 06 2017г

Высшая  
квалификационная категория

г. Нижневартовск 2017



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАУ ДО  
 г. Нижневартовска  
 «ДОСШ «Феникс»  
 М.Д.Худяков  
 2017г.

**Тематический учебный план  
 на 2017-2018 учебный год  
 для групп ТГ-2**

Содержание занятий	Часы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
<b>I. Теория</b>	10												
1. ФК и С		1									1		
2. Гигиена, самоконтроль			1							1			
3. Техника безопасности				1					1				
4. История развития					1			1					
5. Инвентарь и оборудование						1	1						
<b>II. Практика</b>													
1. ОФП	113	9	10	10	9	10	9	9	9	9	9	10	10
2. СФП	115	9	10	10	9	10	10	10	9	9	9	10	10
3. Техническая подготовка	119	9	10	11	9	10	10	10	10	9	9	11	11
4. Тактическая подготовка	117	9	9	10	11	10	8	11	9	10	10	10	10
5. Интегральная подготовка	115	9	9	9	9	10	10	10	9	10	10	10	10
<b>III. Участие в соревнованиях</b>	По плану спортивно-массовых мероприятий												
<b>IV. Контрольные испытания</b>	17	5	5						4	3			
<b>V. Восстановительные мероприятия</b>	18				3	3				3	3	3	3
<b>ИТОГО:</b>	624	51	54	51	51	54	48	51	51	54	51	54	54

Всего часов: 624

Заместитель директора по УВР

О.Н.Ганьжина