ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР
МБУ «ЦБС» Г МЕГИОН

000700392

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «МЕГИОНСКИЕ НОВОСТИ»

Альтернатива

Я выбираю жизнь

№ 2 (7)
26 августа 2005 г.

Вестник Межведомственной комиссии по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту при администрации муниципального образования город Мегион.



МУЖСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

В последние дни июля в Самаре состоялся 2-й чемпионат России по парашютному спорту среди людей с ограниченными возможностями. Победителем этого спортивного состязания стал нижневартовец Андрей Полянцев, представлявший Мегионский авиационно-спортивный клуб «Икар». Он занял первое место в упражнениях на точность приземления и третье – по воздушной акробатике. Путь к победе у Полянцева был нелегким, и преодолеть его он смог только благодаря мужеству и целеустремленности, уверенности в своих силах. Это ли не пример для подрастающего поколения?

... Парашютным спортом Андрей начал заниматься в 1984 году. Тогда ему было 17 лет. А через два года его, студента вуза, забрали в армию и отправили в Афганистан.

Выполнять «интернациональный долг» Полянцеву пришлось в Кабуле, в воздушно-десантных войсках (к тому времени на его счету было 57 прыжков с парашютом). Он прослужил в Афгане почти полтора года: до приказа оставалось 123 дня, когда во время «прочесывания» одного из кишлаков он подорвался на мине, и ему оторвало ступню.

Полгода Андрей провел на госпитальной койке. А потом попытался вернуться к прежней жизни: восстановился в институте, пришел в парашютный клуб, но... Прыгать с парашютом ему долго не разрешали. И не безосновательно: при приземлении основная нагрузка приходится на ноги, особенно на стопы, а он инвалид, у которого вместо ступни протез... Боялись: как бы чего не вышло! Пришлось упрашивать, доказывать, что он сможет управлять своим телом в воздухе, что справится. Разрешение прыгать он получил только в 1990 году.

Этот прыжок он помнит до сих пор. Был и страх, и волнение, но все получилось: приземляясь, он сумел, как учили раньше, «раскатать» тело по земле, едва коснувшись ее ногами. И первое, что он почувствовал, - хочется прыгнуть еще!

С тех пор Андрей не упускает возможности в свободное от работы время приехать на аэродром, чтобы потренироваться в прыжках.

Когда подрос сын, Полянцев и его стал брать с собой на тренировки. У Андрея Петровича твердая уверенность в том, что только мужское воспитание может сделать из мальчика настоящего мужчину - ответственного за свои поступки, смелого и решительного человека. А примером, в первую очередь, должен быть отец.

- Рядом с мамой парень вырастет «маменькиным сынком», - считает Полянцев. *- Сколько себя помню, я всегда был вместе с отцом: лет в восьми ходил с ним на охоту, носил ружье, которое было в два раза больше меня. Отец, который работал водителем гусеничного вездехода, брал меня с собой на месторождения: и летние, и зимние каникулы я проводил там. Вместе с отцом – на рыбалке, на охоте... Да и спортом я занимался с детства. В пятом классе занимал второе место в городских соревнованиях по лыжам.*

Своего сына Андрей Петрович тоже старается воспитывать по-мужски. Он поддерживал его, когда сын увлекся восточными единоборствами, поскольку считал, что ребенок обязательно должен заниматься делом, которое ему по душе. Пятнадцатилетний Дима Полянцев сегодня учится в кадетском корпусе г.Омска, поэтому домой приезжает только на каникулы. И Андрей Петрович старается использовать любую возможность для общения с сыном. Этим летом он взял его с собой на сборы в Магнитогорск и на соревнования в Самару. 2 августа в Магнитогорске, в День ВДВ, видя, с каким энтузиазмом и желанием «голубые береты» один за другим прыгают с парашютом, Дима решился совершить свой первый прыжок.

- В самолете мы были вместе, - рассказывает Полянцев-старший, *- прыгнули друг за другом (его даже подталкивать не пришлось – сам ушел), а когда приземлились, и я спросил: «Ну, как, понравилось?», он ответил: «Понравилось. В следующий раз я опять с тобой поеду».*

По мнению Андрея Полянцева, не последнее место в мужском воспитании занимает армия, но к службе мальчишек нужно готовить, поэтому так важны сегодня допризывная подготовка молодежи, занятия спортом, которые должны быть доступны широким массам.

Спорт и армейская закалка, по мнению Полянцева,- это и хорошее «противоядие» против наркомании: если человек занят полезным и интересным делом, если у него развито чувство собственного достоинства, если он учится преодолевать трудности и решать жизненные проблемы, - он сумеет противостоять наркотикам. Ему они просто не нужны.

Д. ШАЙДУЛЛИНА.
Н. КУПАЛЬЦЕВА.

На фото: А.Полянцев с сыном Дмитрием (г. Магнитогорск).

Точка зрения

ОСТАНОВИТ ПОТОК НАРКОТИКОВ ТОЛЬКО «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС»

Когда русские войска в 19 веке вошли в Туркестан, то поразились: две трети здешних мужчин регулярно потребляли в бесчисленных чайханах наркотики, главным образом – гашиш. Бухарского эмира это устраивало: народ в вечном кайфе, никаких проблем! Спустя полтора века картина в Средней Азии, похоже, повторяется.

«Доза» тут стоит дешевле пачки сигарет или бутылки пива. А граница с Афганистаном, по сути, превратилась в прилавок длиной в несколько километров, вокруг которого не протолкнуться от продавцов и покупателей. Туркестан опутан сетью подпольных складов и фабрик по переработке опиума в героин.

Как правило, руководители центральноазиатских стран привычно пеняют на соседний Афганистан. Действительно, афганские наркобароны давно нашли верных и могущественных сообщников в Туркестане. Однако и сама Средняя Азия преуспевает в выращивании мака, индийской конопли. Зло не смогли искоренить даже в советское время. Сейчас же масштабы увеличились многократно. Но проблема замалчивается. Будто нет в Узбекистане «черных плантаций» в Ургуте под Самаркандом, в Каракалпакии и в горах под Карши. Будто не выходят селами на заготовку «трав» в Чуйской долине Киргизии. И кишат наркокурьерами южные области Казахстана. «Добро» сплавляют в Россию под маркой афганского. И концы в воду!

Западные специалисты предложили радикальные средства: обрабатывать наркопосевы химикатами, а тех, кто попался на конопле, лишать личных наделов земли. Эти советы отвергли во всех «солнечных» республиках без исключения – озаботились экологией и правами человека. На самом деле наркобизнес давно стал кормушкой чиновничьей челяди Средней Азии. В деле – милиция, госбезопасность, дипломаты, прочие «тузы».

Стоит ли после этого удивляться тому, как ожесточенно выталкивали из Киргизии российских пограничников, наглухо перекрывших печально знаменитый ошский коридор. До 80 тонн наркотиков в героиновом эквиваленте в год перехватывали пограничники на Памире, практически ежедневно вступая в перестрелки на Пяндже и зажигая костры из мешков с героином. Но все равно это мизер.

Наркокурьеров пачками ловят в поездах, прибывающих от азиатских партнеров по СНГ в Россию, и в московских аэропортах. Однако пограничный, таможенный и милицейский бредень отлавливает лишь мелкую рыбешку. Связи наркокурьеров на территории другого государства не отрабатываются никогда. Случается, перевозчиков зелья их хозяева сдают спецслужбам специально, дабы не портить общей картины борьбы со злом. Естественно, в расчете на взаимную услугу. Во всяком случае, ни одного крупного воротилы наркобизнеса в Туркестане на нары не отправили.

Похоже, для России последнее средство остановить мутный поток – введение с азиатскими соседями виз, хотя мера эта крайне непопулярна.

Утверждают, что визы ударят по россиянам, живущим в азиатских республиках. Однако кто нынче рвется в Россию из Таджикистана, Узбекистана, Киргизии, Казахстана? Челноки с китайским ширпотребом без сертификатов, гастарбайтеры, в толпе которых пытаются затеряться перевозчики наркотиков. Причем, поток этот – в один конец.

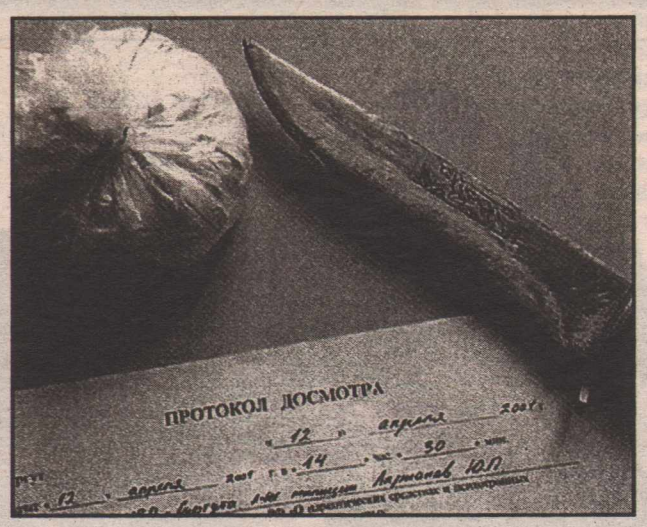
А между тем в России ежегодно погибают от наркотиков более 10 тысяч человек, преимущественно молодых. И рано или поздно, но ставить «железный» занавес между Россией и Средней Азией придется.

По материалам статьи Федора Сухова «Наркотики - по дипломатическим каналам».

ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Героин в кармане: кому это выгодно?

Интересно, как бы отреагировала общественность, если бы с завтрашнего дня, например, Правительство РФ приняло постановление о «допустимых дозах потребления» цианистого калия, ртути или, скажем, хлора? Скорее всего, это было бы воспринято как абсурд! Дозировать яд для употребления? Что за чушь!



Однако почему нас не возмущает скандально известное Постановление Правительства Российской Федерации № 231 от 6 мая 2004 года «Об утверждении размеров средних разовых доз наркотических средств и психотропных веществ», которое установило «крупный» и «особо крупный» размеры наркотиков, исходя из «среднеразовой дозы» их потребления? А разве «доза потребления» наркотиков не означает, по сути, разрешение на употребление определенного количества яда, который постепенно разрушает организм человека и приводит к смерти?

И что значит «среднеразовая доза», кто ее вычислял, кому известно, откуда она берется? (Да и как-то режет слух жаргонное словечко наркоманов, вынесенное в официальный правительственный документ).

Если исходить из того, что «доза» - это количество наркотического вещества для однократного употребления (а, видимо, это и имеется в виду), то, по мнению начальника ОСО по ПНОН Мегионского ГОВД Салавата Гарипова, у каждого наркомана своя индивидуальная разовая «доза»: есть такие, кто за один раз на двоих употребляют по полграмма героина, некоторые – до двух граммов. Это зависит от возраста, состояния организма и прочих факторов.

Но, по сути, человека, который ни разу не употреблял наркотики, уже сориентировали: знай, дескать, вот столько героина ты можешь употреблять за один раз, чтобы не умереть. Очень «важная» информация для подрастающего поколения!

Сегодня, например, можно безнаказанно носить при себе до девяти «разовых доз» (это примерно 0,9 грамма) героина. Хочешь - сам употребляй, хочешь – приятелей угощай... Но самое интересное, что при этом никто не отменял Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах», статья 40 которого запрещает незаконное, то есть без назначения врача, употребление наркотических средств и психотропных веществ. И – надо же! - вместе с тем Правительство установило норму: сколько наркотиков можно иметь при себе, не опасаясь милиционеров!

- *Мы не можем привлечь человека к уголовной ответственности, если у него обнаружили при себе «допустимую дозу» наркотика. Причем, наркоманы, зная об этом, действуют нагло, ничего не боясь. Представьте, если тридцать человек пронесут при себе по полграмма наркотических средств – это уже, считай, 15 граммов – то есть мимо нас прошла партия наркотиков, а мы ничего не можем с этим поделать. Это же абсурд,* - говорят сотрудники оперативно-сыскного отделения по противодействию незаконному обороту наркотиков при Мегионском ГОВД.

Возникает вопрос, о какой борьбе с наркоманией можно всерьез говорить, если фактически легализовано приобретение наркотиков? Привлечь человека к уголовной ответственности можно лишь в том случае, если он имеет при себе 10 среднеразовых доз, а в крупных размерах – не менее пятидесяти.

- *Парадокс заключается в том, что, с одной стороны, мы боремся с наркоманией, с другой – даем «добро» на легальное ношение наркотиков,* - говорит начальник Мегионского ГОВД Геннадий Кобрусев. – *Но, если наркотик можно где-то приобрести, это означает, что его кто-то должен продавать. А вы видели, чтобы в наших аптеках героин на развес продавался?*

Естественно, если есть покупатель, то должен быть и продавец, - это же понятно. Причем, наказание за сбыт наркотиков усилили, но найти продавца теперь гораздо сложнее, поскольку покупатель, понимая, что никакой уголовной ответственности он не несет, с большим нежеланием идет на сотрудничество с правоохранительными органами, отказывается помогать им установить каналы сбыта, раскрыть лица, систематически занимающиеся сбытом наркотиков... Образовался некий вакуум между потреблением и сбытом.

Кроме того, благодаря вышеуказанному правительственному документу, на наркотиках теперь вполне легально можно делать бизнес: продал «допустимую дозу» – бери следующую, потом еще и еще... За день можно сбыть с килограмм героина, если не больше.

Не потому ли так противились принятию этого постановления и Госнаркоконтроль, и Минздрав, и МВД с ФСБ? Даже депутаты Госдумы направили Правительству депутатский запрос, но... Постановление успешно «работает» и по сей день. Почему? Значит, это кому-то выгодно?

- *Учитывая политическую ситуацию и то, что сегодня происходит в стране (прозрачность границ с юга, откуда беспрепятственно идет поток афганских наркотиков через Таджикистан), можно с уверенностью сказать: нацию целенаправленно травят. Это мое мнение. Кому это нужно? Тому, кто хочет сделать из россиян безвольных марионеток, которыми легко управлять. Человек за «дозу» готов на все. Если мы хотим бороться с наркоманией всерьез, надо поставить заслон потоку наркотиков на границе и ужесточить законодательство. В частности, наказание за сбыт должно быть более суровым,* - считает начальник Мегионского ГОВД Геннадий Кобрусев.

Часто приходится слышать критику в адрес правоохранительных органов: дескать, не принимают никаких действенных мер по пресечению распространения наркотиков. Но почему-то сами граждане, когда дело касается помощи с их стороны, всячески уклоняются от сотрудничества с милицией: не являются по повесткам в качестве свидетелей по уголовным делам, связанным с незаконным оборотом наркотиков, отказываются давать показания или меняют их во время судебных заседаний, не пользуются Телефоном доверия...

Но борьба с незаконным оборотом наркотиков – это забота не только правоохранительных органов. Это дело всех честных граждан, всего общества, поскольку справиться с этой бедой можно только «всем миром». И если мы будем из лени, страха или равнодушия жить сегодня по принципу «моя хата с краю – ничего не знаю», мы вскоре придем к тому, что наши дети станут употреблять наркотики на наших глазах, добывая их с такой же легкостью, как сейчас они покупают и пьют пиво. И мы ничего не сможем с этим поделать, если сегодня не переломим ситуацию и не добьемся отмены вышеуказанного постановления. Но и этого мало: надо, чтобы каждый, кто занимается сбытом и распространением наркотиков, знал, что каждая «доза» в его руках – это приговор, за которым последует незамедлительное и суровое наказание.

Н. КУПАЛЬЦЕВА.

А ЧТО ДУМАЕТ ПО ЭТОМУ ПОВОДУ ПРОКУРОР?

Постановление Правительства РФ № 231 от 6 мая 2004 года «Об утверждении размеров средних разовых доз наркотических средств и психотропных веществ» мы попросили прокомментировать прокурора города Мегиона Николая Федоровича Энгеля:

- По моему мнению, Постановление № 231 «Об утверждении размеров средних разовых доз наркотических средств и психотропных веществ» является вредным и неправомерным и по своей сути, и по своему содержанию, поскольку этим документом фактически легализована купля-продажа наркотиков, и именно это постановление кратно увеличило оборот наркотических веществ. Это постановление разрешает любому гражданину безнаказанно приобретать и иметь при себе до девяти доз героина, и при этом данное лицо не может быть привлечено к уголовной ответственности. Его действия образуют лишь состав административного правонарушения, предусмотренного статьей 6.9 Административного кодекса РФ, которая запрещает «потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача», или, попросту говоря, немедицинское употребление наркотиков. В соответствии с этим предусмотрены такие санкции как наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Применение такого административного наказания как штраф, в свою очередь, раскручивает спираль имущественных преступлений: поскольку наркоманы, как правило, являются безработными и не имеют ни денег, ни имущества, то деньги для уплаты штрафа они, скорее всего, постараются получить преступным путем, так же, как добывают их для покупки наркотиков (в основном, посредством квартирных краж). Такое наказание как административный арест суды практически не применяют, но я приму соответствующие меры, чтобы лицам, незаконно (без назначения врача) скупающим наркотические вещества, суд назначал наказание в виде ареста до 15 суток.

Кроме того, в связи с выходом этого постановления значительно усложнилась работа по выявлению и пресечению преступлений, связанных со сбытом наркотиков. До этого деятельность правоохранительных органов по линии НОН была более успешной и не требовала дополнительных средств и методов. Теперь же правоохранительные органы в значительной степени дезориентированы в своей борьбе с незаконным оборотом наркотиков.

Одним из вредных и негативных последствий данного постановления явилось резко увеличившееся число наркотических ком и случаев смертности, связанных с употреблением наркотиков. Согласно статистике, в ХМАО уровень правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, носит угрожающий характер. За шесть месяцев 2004 года медицинская помощь была оказана 1505 гражданам, находящимся в состоянии наркотической комы. В Мегионе за аналогичный период прошлого года медикам пришлось спасать от смерти 107 человек, пребывавших в состоянии наркокомы. За шесть месяцев текущего года в Ханты-Мансийском автономном округе отмечено 1655 случаев наркоком, в Мегионе – 204.

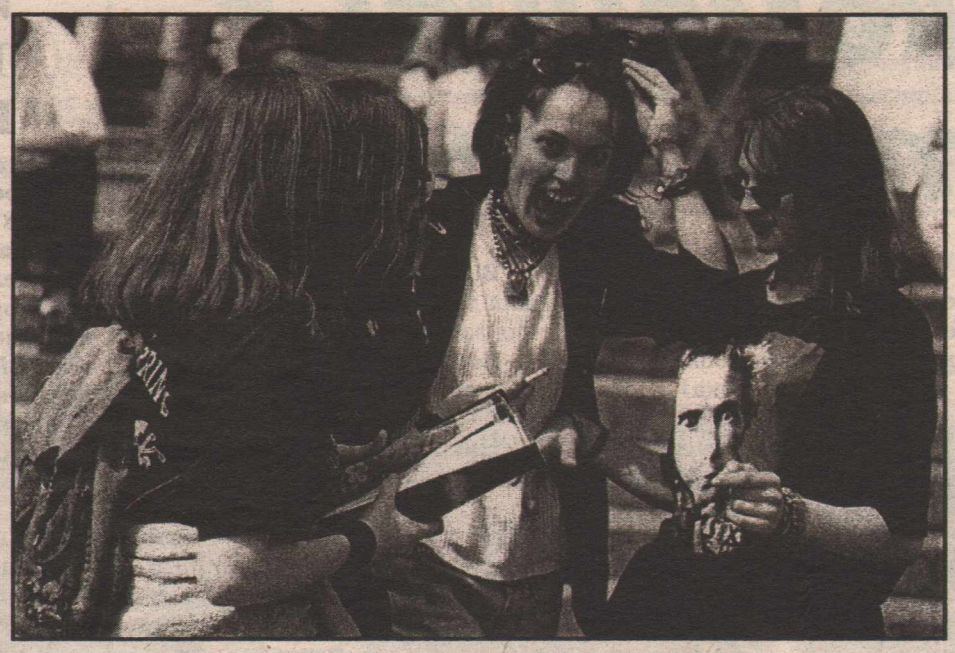
В прошлом году на территории Мегиона было зарегистрировано 13 фактов смерти от передозировки наркотиками. За семь месяцев текущего года зафиксировано уже 15 смертельных случаев, связанных с передозировкой наркотиками.

По всем фактам смерти граждан от передозировки наркотических веществ прокуратурой г.Мегиона возбуждены уголовные дела по ст. 228. 1 УК РФ - незаконный сбыт наркотических веществ. Уголовные дела направлены в следственный отдел ОВД Мегиона. Ход расследования этих дел взят прокурором города под особый контроль.

Я твердо убежден, что Постановление № 231 «Об утверждении размеров средних разовых доз наркотических средств и психотропных веществ» должно быть отменено незамедлительно, в самом ближайшем будущем.

НА ЧУЖИХ ОШИБКАХ...

ШАНС ДЛЯ ЗАБЛУДШИХ



...Сейчас она сама толком не может ответить, что побудило ее тогда сделать первый шаг в сторону наркотиков. Без дела вроде бы не шаталась, и скучно не было: ездила с друзьями в спорткомплекс в СУ-920, посещала клуб «Ровесник», но... Этого было мало. Кроме того, в компании ребят, с которыми Наташа проводила время, признаками взросления считалось умение пить спиртное, курить, не брезговать вдыхать пары клея «Момент» и «балдеть» от таблеток...

В тринадцать лет Наташа все это перепробовала, а в пятнадцать — уже полностью зависела от наркотиков, пока не отдавая себе в этом отчета. Ей все время казалось, что она в любой момент сможет остановиться — просто для этого нужен стимул.

«Вот будет у меня любимый человек, и я все брошу», - наивно уверяла она саму себя, когда на душе становилось неспокойно и тревожно.

Любимый человек, ставший ее мужем, вскоре умер от передозировки наркотиков, а сама Наташа постепенно опускалась на «дно жизни»: кражи, хранение и распространение наркотиков... Результат такой «деятельности» не заставил себя ждать. Тюрьма вроде бы отрезвила, заставила задуматься: а дальше-то что? Во время своей первой «отсидки» девушка твердо решила: «Все, с наркотиками покончено. Начинаю новую жизнь».

Но, выйдя на свободу, она очень скоро забыла об этом решении: благодаря старым приятелям и своей прежней компании все закрутилось, как прежде... Пиво, вино, а потом опять — наркотики. И — новый тюремный срок.

Следующую попытку начать другую - трезвую и нормальную - жизнь Наташа предприняла, освободившись из очередного заключения. Именно в это время она познакомилась с Александром и вскоре вышла за него замуж. Но — увы! - зависимость от наркотиков оказалась настолько сильной, что собственной силы воли избавиться от нее не хватило даже в тот момент, когда Наталья поняла, что станет матерью. Не остановили ее ни страх за жизнь будущего ребенка, ни чувство ответственности за его здоровье... Всю беременность Наталья употребляла наркотики, и просто удивительно, что ребенок родился здоровым. Но быть в роли матери пришлось недолго: через шесть месяцев молодую женщину «закрыли» за распространение наркотиков...

По ее словам, настоящее отрезвление и осмысление происходящего пришло к ней именно тогда, когда в тюрьме рассказали о ее страшных диагнозах, когда во время свидания увидела, как сквозь тюремную решетку тянет к ней ручонки полугодовалая дочурка ... Это было ужасно. Спасала только поддержка матери и мужа, которые писали ей ободряющие, полные любви и надежды письма. Муж сообщил, что в Москве есть группы анонимных наркоманов, есть реабилитационный центр, который работает по программе «12 шагов»... Он настаивал на лечении и реабилитации, а она не могла поверить, что ей это хоть как-то может помочь.

Но однажды Наташе приснился сон: она стоит у окна и ждет, что сейчас ей принесут «дозу»... Проснувшись в холодном поту от охватившего ее ужаса, она среди ночи кинулась писать мужу письмо: испытав панический страх от того, что наркотический кошмар начнется заново, она соглашалась на все, чтобы избавиться от наркозависимости.

...Так начался новый этап ее жизни. Первые, робкие шаги к выздоровлению давались нелегко: трудно было на психологических тренингах выворачивать наизнанку душу перед чужими людьми, тем более что она с тринадцати лет нормально-то ни с кем и не общалась, не знала, как это делается, не умела беседовать, вести диалог...

Сегодня Наталья сама убеждает других, учит, как отказаться от наркотиков. Вернувшись в Мегион после курса реабилитации в московской клинике, она другими глазами взглянула на ситуацию. Увидела, как деградируют ее прежние друзья, как мечутся в поисках выхода те, кто решил избавиться от проклятой зависимости, но не знает, как это сделать... Наташа была одна из первых, кто предложил организовать в Мегионе группу анонимных наркоманов среди тех, кто какое-то время уже не употребляет наркотики.

На помощь пришла психолог Татьяна Александровна Юдина: по словам Наташи — замечательный человек, душевный, открытый. Татьяна Александровна помогла и с помещением, и с литературой... Придумали группе и соответствующее название - «Шанс». На занятия в группу приходят только те, кто «чист», то есть не употребляет наркотики, — это одно из главных условий. Не многие решаются сделать свой первый шаг, некоторые «срываются» через какое-то время. Поэтому никаких долгосрочных планов и прогнозов здесь не существует, все строится по принципам: «живи одним днем» и «помогая другим, ты помогаешь себе». Каждый день трезвой жизни — это маленькая победа над болезнью и крохотный шажок к выздоровлению. У Натальи этот путь длится уже восемь лет — таков период ее ремиссии. И она уверена, что все, кто по-настоящему хочет вырваться из «наркотического болота», не упустит свой шанс ухватить протянутую ему руку помощи...

Н. КУПАЛЬЦЕВА.

Я стал животным и почти угас,
Ради наркотиков я через все переступил.
Не помню, кто, но кто-то меня спас,
Дал шанс, пока себя я не убил!

Безумный мозг мой не пугал ни суицид,
Ни смерти окружающих меня торчков.
Ни грязную иглу,
ни гепатит, ни СПИД
Я не боялся. Был на все готов.

Я погибал, играя наркомана роль.
Последним, что я потерял, была надежда.
Болезнь, бессилие мне приносили боль.
Как жить — не знал, но не хотел, как прежде.

Я, как баран, долбился головой об стену.
Надеюсь, что нашел я выход в этот раз.
Я не поддамся больше наркотическому плену,
Пока источник жизни не угас.

Человек.

Цитаты дня

«В борьбе с наркотиками нет и не может быть легких путей, простых рецептов. Не верьте тем, кто говорит, что легализация их потребления — это решение проблемы. Необходимо изменить сознание общества и помочь ему понять, что только совместные усилия всех — родителей, учителей, медиков, общественных и политических — приведут нас к успеху. Мы не должны ссылаться на нехватку времени и денег, когда гибнет и вырождается наша нация. Это наши дети, это наше будущее».

***

«Наркоман — это человек, который не прошел пути взросления. Он останавливается в своем развитии на том возрасте, в котором начал употреблять наркотики. Ответственность за воспитание ребенка в первую очередь несут родители. Если родители не научили своего ребенка ценить жизнь во всех ее проявлениях, жить естественными радостями, не прибегая к помощи смертельного «допинга», последствия могут быть плачевными...».

Георгий ЗАЗУЛИН, представитель Международной некоммерческой организации «Европейские города против наркотиков».

Исповеди

НИКТО И НЕ ВСПОМНИТ

...Я пробовал и опиум, и героин. От героина становишься злым, психованным...Больше всего беспокоит мысль о том, чем уколоться завтра... Ни о чем другом уже думать не можешь. Мне кажется, я, не задумываясь, убил бы человека за порцию героина, особенно во время ломки...

Юрий.

Самое ужасное начинается тогда, когда хочешь жить нормально, как все люди, получая удовольствие от обычной жизни. Когда начинаешь колоться, кажется, что тебе хватит силы воли соскочить с иглы в любой момент. Как же хорошо мы о себе думаем... Когда пытаешься сдержаться, начинается раздвоение личности: мозг понимает, что нельзя, а руки тянутся к наркотику. И ты все равно колешься, потому что не хватает сил терпеть эту дикую боль. Бросает то в жар, то в холод, ноги и руки выкручивает так, что хочется их отрезать и засунуть в холодильник...

Владимир.

Я пыталась избавиться от наркотиков, даже попадала в клинику. Но прошло несколько месяцев, и я снова плотно подсела на иглу... Наверное, преодолев физическую ломку, я не смогла избавиться от психической зависимости. «Спасибо» друзьям-наркоманам, которые быстро вернули меня в свои ряды. Кстати, многих из них уже нет. Я — наркоманка со стажем. Когда я начала принимать наркотики, ими увлекались только уголовники да, пожалуй, представители богемы — и тех были считанные единицы. Сегодня я с ужасом смотрю на школьников — они с легкостью пробуют все средства для получения кайфа, вступают в контакт с сомнительного вида типами, которые превращают их в этаких ручных зверьков. Иногда мне кажется, что мир летит ко всем чертям...

Ольга.

Мне становится страшно при мысли о том, сколько времени я потерял... В то время, когда мои ровесники учились в институтах, делали карьеру, обзаводились семьями, я думал только о том, где взять деньги, чтобы купить наркотик. Эта мысль заслоняет все остальные. Меня перестала интересовать жизнь. Иногда я задумываюсь о детях, - я бы хотел иметь детей, но какой из меня отец? Да и родятся ли они нормальными? Я потерял время, и значит, я потерял все: у меня нет дома, семьи, интересной работы, друзей. Все это я променял на наркотики. Наверное, я не доживу до зрелого возраста — или умру от передоза, или вляпаюсь в криминал... Что ж, может, это и к лучшему. Никто и не вспомнит...

Андрей.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ликбез для родителей

Наркомания: «симптом семьи»

Именно в семьях с неправильным воспитанием растут дети с заниженной самооценкой, отсутствием внутренних границ и запретов. Нарушения в воспитании наиболее часто проявляются как гипер- или гипоопека.



ГИПЕРОПЕКА. Чрезмерное внимание и контроль со стороны взрослых, навязывающих свое мнение по любому вопросу, диктующих каждый шаг. Ограждение от опасности, культивирование осторожности.

«КУМИР СЕМЬИ» (высокая степень гиперопеки). Ребенка восхваляют, культивируя в нем чувство исключительности; освобождают его от всех тягот, выполняют все его прихоти, снимая ответственность за поступки.

ГИПООПЕКА. Воспитание, характеризующееся недостаточным вниманием со стороны родителей, игнорированием целенаправленного воспитания. В крайнем выражении представлено воспитанием по следующему типу:

«ЗОЛУШКА» - ребенок, лишенный ласки и внимания со стороны старших. Его постоянно третируют, унижают, противопоставляют другим детям, лишают всех удовольствий.

«ЕЖОВЫЕ РУКАВИЦЫ». Систематическое избиение ребенка, диктаторское отношение к нему, полное отсутствие тепла, сочувствия и поощрения.

ПОРТРЕТ РЕБЕНКА «ГРУППЫ РИСКА»

* Пониженная способность переносить трудности повседневной жизни.

* Стремление к новизне – «жизнь серая, ничего не происходит, я хочу жить ярко и красочно». Яркость и красочность достигаются легко, стоит только расширить горизонты сознания: сначала – «травка», потом – героин.

* Неприспособленность к жизни, упреки окружающих способствуют формированию скрытого комплекса неполноценности, внешне проявляющегося в защитно-психологической реакции, состоящей в демонстрации превосходства над окружающими.

* Внешняя доброжелательность, сочетающаяся со страхом перед устойчивыми эмоциональными контактами (боязнь любви, брака). На самом деле это действующее с детства «табу» на любовь окружающих.

* Стремление перенести ответственность за принятие решений на других, стремление обвинять других, зная при этом, что они невиновны.

* Завистливость.

* Тревожность.

Все эти черты характера способствуют бегству от реальности – у кого в алкоголь, у кого в наркотики, у кого в психосоматические заболевания.

Присмотритесь к себе, к своим детям. Попытайтесь понять, не грозит ли вам эта беда.

Вы невольно провоцируете своих детей к употреблению алкоголя и наркотиков, если:

Говорите с детьми, **не слушая их.**

Наказываете детей в присутствии других и никогда не хвалите их, чтобы подкрепить их хорошее поведение.

Всегда решаете проблемы ваших детей или принимаете решения за них.

Возложили ответственность за нравственное и духовное обучение детей на школу.

Никогда не сидите за совместной трапезой всей семьей.

Никогда не организуете семейные поездки (еженедельно, ежемесячно или ежегодно), которые дети ждали бы с нетерпением, как семейной встречи.

Никогда не позволяете своим детям испытывать холод, усталость, разочарование.

Угрожаете детям таким образом: «Если ты когда-нибудь попробуешь алкоголь или наркотик, то я накажу тебя».

Ожидаете, что ваш ребенок всегда будет учиться на «отлично» по всем предметам.

Всегда помогаете ему выпутываться из сложных ситуаций и **не способствуете** тому, чтобы он принимал ответственность на себя.

Не поощряете детей к выражению своих чувств (высказыванию своих эмоций), например, злости, грусти, страха.

Чрезмерно опекаете и не учите значению слова «последствия».

Заставляете детей чувствовать, что их ошибки-это непоправимые грехи.

Никогда не доверяете своим детям.

Подростку на заметку

ИММУНИТЕТ К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ

Как ни странно, предрасположенность к употреблению алкоголя и наркотических средств непосредственно связана с уровнем самоуважения. Исследования психологов свидетельствуют, что страдающие алкоголизмом или злоупотребляющие наркотиками обычно имеют низкую самооценку. Подростки, имеющие высокий уровень самоуважения, чаще говорят «нет», когда им предлагают алкоголь и наркотики.

Каким бы ни был уровень вашей самооценки сейчас, вы всегда сможете улучшить его.

НЕ СПОРЬ С ЗАКОНОМ!

Общество не только имеет право, но и обязано защитить себя от опасности, которая исходит от наркоманов.

В главе 25 УК РФ «Преступления против закона и общественной нравственности» есть ряд статей, касающихся наркотиков:

Статья 228

Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ. Предусматривает наказание сроком от 3-х до 15-ти лет лишения свободы.

Статья 229

Хищение либо вымогательство наркотических или психотропных средств. Наказание такое же.

Статья 230

Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ. Тут срок от 6-ти до 12-ти лет.

НЕ ТОРОПИСЬ!

Этот путь прошли тысячи твоих сверстников. Увы, они уже не могут помочь тебе советом. Их уже нет...

Помни, что:

средняя продолжительность жизни наркомана – 21 год.

50 процентов наркоманов погибают спустя полгода после начала регулярного приема зелья. Только 13 процентов доживают до 30 лет, и лишь 1 процент – до 40. 60 процентов наркоманов кончают жизнь самоубийством.

90 процентов больных СПИДом и ВИЧ-инфицированных – наркоманы.

У ТЕБЯ ЕЩЕ ВСЕ ВПЕРЕДИ!

Сказав «нет!» наркотикам, ты говоришь «да!» шансам получить:

– хорошую работу;

– счастье полноценной любви;

– привлекательность здорового человека;

– интерес к твоей личности, а не к твоим деньгам.

Верь в себя, в неограниченные возможности человека, в то, что в твоей судьбе очень многое зависит от тебя самого.

Мода на честного, мужественного и справедливого человека никогда не пройдет. Такой человек ценился и ценится во все времена.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, НЕ МОЖЕТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМОЙ, ВАМ ПОМОГУТ:

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав, детская общественная приемная
(г.Мегион, ул. Строителей, 3/2, часы работы – с 9-00 до 17-00, тел. **2-32-55).**

Отдел опеки и попечительства
(г.Мегион, ул.Строителей, 3/2, часы работы – с 9-00 до 17-00, тел. **2-33-50).**

Отделение по делам несовершеннолетних ОВД г.Мегиона
(г.Мегион, ул.Строителей, 3/2, часы работы – с 9-00 до 18-00, тел. **2-32-35.**

Центр социальной помощи семье, детям и подросткам
(г.Мегион, ул. Дружбы, 6 «А», тел. **4-32-80, 4-34-75).**

Социально-психологическая служба «Праксис»
(г.Мегион, ул. Садовая, 15/1).

Телефон доверия социально-психологической службы **3-91-10:**
- можно получить профессиональную консультацию психолога и психологическую помощь в экстренных ситуациях.

Телефон доверия ОВД г.Мегиона 2-14-73:
- можно сообщить о готовящемся или совершенном преступлении;
- о точках, где торгуют наркотиками;
- получить соответствующую юридическую консультацию.

Ответственная за выпуск
Н. КУПАЛЬЦЕВА
Издается МУ МИК
«Мегионские новости»
Набрана на редакционно-издательской системе.
Тел.: 2-21-66, 2-22-10.

Бюллетень Межведомственной комиссии по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту при администрации муниципального образования город Мегион

Тираж 999 экз.
Отпечатано в издательском центре «МВ-принт»: 628616, г. Нижневартовск, ул. Индустриальная, 36.
Тел.: 24-46-21.
Номер подписан - 25.08.2005 г., в 14.00